

RÜCKKEHR-SERIE

Shoud 4

1. November 2008

"Zeitgemäße Tipps"

Übersetzt von Susanne Gritsch

And so it is -

so pflegen wir unsere Versammlungen gemeinsam zu eröffnen, wenn ich, Tobias, mich mit jedem einzelnen von euch weltweit verbinde. And so it is - was für eine wunderbare Art, unsere Energien zusammenzurufen, und heute heißen wir viele neue Energien willkommen. Energien haben dich hierhergeführt - dein Spirit hat dich hierhergeführt - an diesen Ort, den wir Göttlichkeit nennen, diesen Ort, der den Mittelpunkt der Präsenz darstellt, das Hier und Jetzt.

Dein Spirit hat dich gerufen, damit du in der Energie und dem Bewusstsein dieser Gruppe namens Shaumbra sein kannst, die sich schon seit langer, langer Zeit auf diese Weise versammelt. Wenn du es glauben und dir vorstellen kannst, sie hat sich schon in den Zeiten von Atlantis versammelt; oh, es gab Atlantis! In den Zeiten des Yeshua, der auch als Jesus bekannt ist, waren sie die Essener. Sie waren diejenigen, die sich mit den tiefen inneren Ebenen befassten. Sie sind diejenigen, die vor 2000 Jahren mitgeholfen haben, die Saat des neuen Bewusstseins zu säen, als Vorbereitung für die Zeit, in der wir heute leben.

Es geschieht genau jetzt, liebe Shaumbra, liebe Besucher und Freunde! Es geschieht genau jetzt auf der ganzen Welt: eine gewaltige Veränderung des Bewusstseins, von einer Energie der Vibration hin zu einer Neuen Energie der Ausdehnung. Weg von dort, wo ein Teil, und nur ein Teil, des Spirit in menschlicher Form auf der Welt existierte, indem er in körperlicher Reinkarnation ein Erdenleben nach dem anderen durchwanderte, indem er suchte, entdeckte, lernte und spielte, dabei jedoch so oft getrennt war von seiner Göttlichkeit, von seinem Spirit, seinem wahren Selbst.

Aber jetzt geschieht es, dass das Göttliche und das Menschliche sich wieder vereinen, und es ist nicht das, was ihr euch vielleicht vorstellt. Es ist kein riesiger Engel mit großen, flauschigen Flügeln, der kommen wird, um eure Welt zu retten. Es ist dein göttlicher Anteil, der einfachste, der leichteste und liebevollste Anteil. Es ist jener Teil von dir, der dich immer geliebt hat und der immer da war, aber darauf gewartet hat, dass der andere, der menschliche Teil seine Prozesse durchläuft.

Wenn wir sagen, dass es jetzt geschieht, dann meinen wir damit eine Heimkehr, die seit Anbeginn aller Zeiten erwartet wurde. Es ist das "Erste Siegel der Trennung", das in die All-Einheit zurückkehrt, und es geschieht genau jetzt. (Bezieht sich auf das zentrale Thema von Shoud 12 der Divine Human-Serie, Juli 2003, nachzulesen hier: <http://www.shouds.de/themenarchiv/sieben-siegel.htm>)

Letzten Monat hat Adamus Saint Germain euch von den Veränderungen erzählt, die derzeit in der Welt stattfinden - und von dem, was passieren wird - um euch ein wenig die Augen zu öffnen; nicht, damit ihr Angst kriegt, sondern damit ihr die Welt um euch herum versteht und auch erkennt, warum ihr gewählt habt, zum jetzigen Zeitpunkt hier zu sein. Der heutige Shoud wird viel

leichter sein und vielleicht auch viel kürzer.

Im heutigen Shoud... (Tobias kichert) Erleichtertes Aufatmen auf der ganzen Welt! (Tobias kichert, Lachen im Publikum)

Liebe Shaumbra, heute werden wir uns mal zurücklehnen, uns entspannen, und ich werde euch eine weitere Ausgabe von "Tobias' zeitgerechten Tipps" präsentieren. (Lachen im Publikum) In einem Shoud ist das eigentlich das erste Mal, aber ich habe das für euch weiß Gott wie lange getan, also werden wir es heute einfach öffentlich machen.

Es geschieht genau jetzt. Die Welt verändert sich, du veränderst dich, das Bewusstsein entwickelt sich. Es ist für mich, Tobias, und für die anderen Wesen im Crimson Council und in anderen Engelsräten interessant zu beobachten, denn wir sehen beides: das, was mit euch auf der Erde passiert - wir sehen die Schönheit dessen, was ihr erlebt - aber, wisst ihr, wir sehen auch, was in den Engelsgefilde passiert, und es gibt viele, viele verschiedene Dimensionen oder Gefilde.

Wir sprachen schon vor langer Zeit darüber, wie die Ausdehnung von Allem-was-ist, die Ausdehnung des Bewusstseins des Einen und der Vielen, zum Stillstand kam. Es konnte sich nur soweit ausdehnen, wie es eben ging. Das ist der Grund, warum ihr als Engelwesen euch einverstanden erklärt habt, zur Welt zu kommen, euch einverstanden erklärt habt, all die vielen Erfahrungen noch einmal zu machen, die ihr in der nichtphysischen Welt bereits gemacht hattet, sie jedoch in der physischen Wirklichkeit zu machen, in verlangsamtem Tempo, sodass ihr euch eurer Entscheidungen und der Resultate aus diesen Entscheidungen bewusst werden könnt.

Ihr habt eine lange Zeit hier verbracht, manche von euch 1400 oder 1500 Erdenleben, und jetzt geschieht es. Die Energie in all den anderen Dimensionen beginnt sich wieder zu bewegen. Sie dehnt sich aus, aber nicht so, wie sie sich zuvor ausdehnte. Die Bewusstseinsenergie hatte bereits lange bevor die Erde erschaffen wurde eine bestimmte Art der Bewegung. Nun bewegt sie sich erneut, aber sie bewegt sich ganz anders. Sie bewegt sich mit einem neuen Bewusstsein und mit einem neuen Selbstgefühl.

Als Folge davon kommen auch die spirituellen Familien wieder in Bewegung, die Engelsfamilien, aus denen ihr stammt. Sie erwachen. Sie können nun beginnen, sich wieder zu bewegen und ihre Energie freizusetzen. Deshalb haben wir euch in früheren Versammlungen gesagt, dass die Erde das Original ist. Sie ist der erste der physischen Planeten, aber ihr werden viele, viele andere nachfolgen - vielleicht nicht in dieser Dimension, die euch vertraut ist. Das, was hier gelernt wurde, hilft jedoch bei der Erschaffung vieler weiterer Erdenplaneten, wo eure spirituellen Familien dann hingehen werden, um mehr über sich selbst zu erfahren, mehr zu erfahren über das große Geschenk, das der Spirit ihnen gemacht hat: die einzigartige Persönlichkeit - eine Seele, ein Gott-Selbst.

Zugegeben, sie werden nicht die intensiven Erfahrungen durchleben müssen, die ihr in euren vielen Erdenleben auf dieser Welt gemacht habt, denn ihr habt den Weg für sie bereitet. Sie werden keine 1400 Erdenleben absolvieren müssen. Sie werden nicht das Gefühl des Verlorenseins erleben müssen, das völlige Getrenntsein vom Rest ihres Selbst und vom Spirit, damit sie sich entwickeln können - denn ihr habt das für sie getan.

Ich weiß, mancher von euch flucht leise vor sich hin, dass er all das im Auftrag seiner spirituellen Familie getan hat, und dass die es daher nicht annähernd so schwer haben wird. Jedoch, meine Lieben, sie bringen euch, dir, eine so unermessliche Hochachtung entgegen. Und ich muss auch sagen, sie vermissen dich so sehr. Seit du auf der Erde bist, hattest du keinen Kontakt mehr zu ihnen, und sie keinen mehr zu dir. Sie wussten zwar, wofür du es tust, aber nicht, was du dabei alles auf dich nehmen musstest. Aber sie wussten, dass es sehr lange dauern würde, bis sie dich wieder spüren würden.

Jetzt spüren sie dich wieder, und du beginnst, sie zu spüren. Und vielleicht wirst du dadurch die

wahren Gründe erkennen, warum du dich entschlossen hast, hierherzukommen, und warum du dich für das Gefühl des völligen Verlorenenseins entschieden hast.

Lasst uns tief durchatmen.

Welch glorreicher Tag! Es geschieht. Es ist hier. Der Wandel hat diesen erhabenen und glanzvollen Ort namens Erde erreicht. Es ist phantastisch, am Leben zu sein, es ist phantastisch, du zu sein! Und wie sehr ich, Tobias, mich auf meine baldige Rückkehr zur Erde freue - um mit euch zu gehen, die Erfahrungen zu teilen, ein Teil dessen zu sein, was ihr Shaumbra nennt.

Also heute... heute wird es ein bisschen leichter sein. Wir werden nun unseren heutigen Gast hereinbitten. Er wird uns durch die nächsten Abschnitte begleiten. Unser Gast wird auch in den nächsten paar Monaten in eurer Nähe sein, bei euch sein. Manche von euch haben mit unserem Gast in ihren früheren Leben gearbeitet, manche haben ihn, seine Lehren und seine Erkenntnisse studiert.

Unser Gast nimmt also heute einen Ehrenplatz ein. Holt also tief Luft und heißt Carl Gustav Jung bei unserer Zusammenkunft willkommen. Er hat sich nach einer Rückkehr gesehnt, danach, zurückzukommen und sich uns offenen Herzens anzuschließen. Er ist im Moment nicht auf der Erde inkarniert, wird es aber bald wieder sein. Möglicherweise wird ja meine neue persona Sam hier auf der Erde Jungs Reinkarnation kennenlernen.

Er hatte zu seiner Zeit eine führende Rolle inne, er entwickelte neue Ideen und neues Bewusstsein, und während sich in seiner Zeit alles zu Wissenschaft und Technik hinbewegte, sagte er: "Moment mal! Nicht alles dreht sich um Wissenschaft. Dem Menschen, dem Lebewesen, wird ein sehr wichtiger Teil seines Selbst vorenthalten, wenn man alles nur von Daten und Fakten abhängig macht und von dem, was man durch ein Mikroskop sehen oder durch eine mathematische Formel beschreiben kann. Es gibt da noch mehr! Es gibt etwas namens Psyche. Es gibt etwas namens Spirit, und all das sollte eine sehr wichtige Rolle im Leben jedes Menschen spielen - egal, ob er nun religiös ist oder nicht - das Begreifen seines Bewusstseins, seines Inneren Selbst, und jener Dinge, die jenseits des Verstandes liegen."

Er war ein Pionier seiner Zeit, und daher hat er darum gebeten, herkommen zu dürfen und die neuen Pioniere dieses neuen Zeitalters zu sehen, um von euch zu lernen, sodass er die immens wertvollen Lektionen von euch allen bei sich hat, wenn er reinkarniert, all die Einsichten und die Erkenntnisse, an deren Entwicklung ihr alle mitgearbeitet habt.

Carls Erdenleben fand ebenfalls zu einer sehr wichtigen Zeit statt, wenn auch die Veränderungen lange nicht so groß waren wie jene, die ihr derzeit erlebt. Der liebe Carl musste, wie die meisten Jungen in der Schweiz, sehr fleißig lernen, er musste auswendig lernen und aufsagen und sich in den Büchern vergraben. Sein Vater, ein Pfarrer, wollte, dass er ein guter Schüler ist und in seinem Leben Erfolg hat. Aber da war immer etwas in Carl, das ihn gegen die Studien aufbegehren und Widerstand leisten ließ, viel stärker als bei den anderen Jungen in seinem Alter, so etwa mit acht, neun oder zehn Jahren. Obwohl er diszipliniert arbeiten konnte, obwohl er fleißig lernte und halbwegs gute Noten bekam, gab es in ihm einen Teil, der allmählich ärgerlich wurde und gegen all das Lernen aufbekehrte. Er wollte seinen Tagträumen nachhängen. Er wollte seine Intuition spüren. Er wollte sich mit seinem Spirit verbinden.

Und ihr könnt euch vorstellen, wie schwierig es für einen Jungen war, darüber zu sprechen, wo die Vorgabe doch lautete, gute Noten zu bekommen - als der einzige Sohn, das einzige Kind der Familie - gute Noten zu bekommen, damit er später, um des guten Rufes der Familie wegen, erfolgreich sein würde.

Also schuf er sich eine interessante Situation, so wie viele von euch das auch taten, als sie jünger

waren. Ich bitte dich hier, die Erinnerung an ein Ereignis in deinem Leben zuzulassen, als du im Alter zwischen ungefähr sieben und dreizehn Jahren warst. Da passierte etwas Traumatisches, das deinen Kurs änderte, das dich öffnete.

Bei Carl war es ein Streit mit seinen Klassenkameraden. Es wurde hässlich, und es fielen Worte, die nicht so nett waren. Carl hielt sich zurück und versuchte, nicht wütend zu werden, obwohl er spüren konnte, dass sein Gesicht sich rötete und seine Fäuste sich ballten; bis einer der Klassenkameraden - ein Junge, der viel größer war als er - eine unpassende Bemerkung über Carls Mutter machte. Nun, manche von euch wissen ja, wie sich das anfühlt. Aber dieser Fall hatte eine reale Seite, denn Carls Mutter hatte ernsthafte Probleme mit Depressionen und Angstzuständen. Sie wurde recht oft eingewiesen, manchmal auch weggesperrt, und die Trennung von seiner Mutter hatte sich tief in Carls Herz und Verstand eingegraben; er sorgte sich um sie, aber er schämte sich auch für sie.

In diesem Moment, als der Junge die Bemerkung über seine Mutter machte, brachen all der Ärger, der Unmut und die üblen Gefühle hervor, die Carl in sich trug, und er stürzte sich auf den Lästler. Dieser war aber viel größer und stärker als Carl und hatte noch dazu die Unterstützung seiner widerlichen Freunde, und sie prügeln die Scheiße aus ihm raus, warfen ihn zu Boden und schlugen seinen Kopf immer wieder auf den harten Grund, bis Carl das Bewusstsein verlor und leblos liegenblieb.

Das war ein Wendepunkt in Carls Leben, denn während er da bewusstlos am Boden lag, strömte neue Energie in ihn hinein. Ihr wisst schon, wie das passiert - manchmal hat man einen Autounfall; oder man fällt so hin, dass einem die Luft wegbleibt; oder es schlägt einen jemand nieder, so wie es bei Carl war.

Als er da bewusstlos lag, veränderte sich etwas in ihm, weg davon, dass alles über den Verstand läuft, hin zur Öffnung seines Herzens. Als er wieder zu sich kam und nach Hause humpelte, schwor er, dass er nie wieder zur Schule gehen würde. Seht ihr, er gab der Schule die Schuld, dabei war da etwas anderes am Werk. Er sagte seinem Vater und seinen Betreuern, er könne keinesfalls zur Schule zurückkehren, weil sie ihn wieder verprügeln würden. Aber es rechtfertigte das, was die entscheidenden Jahre seines Lebens werden würden.

Er lernte ein wenig mit seinem Vater, aber er verbrachte auch eine enorme Zeitspanne allein mit sich selbst, damit, seinen Tagträumen nachzuhängen, wie manche das nennen würden, tatsächlich aber war es Expansion. Andere würden es einfach im Bett herumkugeln nennen, er nannte es in andere Welten gehen. Was andere ichbezogen nennen würden, war aber eigentlich ein Kennenlernen seiner selbst. Er blieb dem Verstand und dem Lernen einige Jahre lang fern, sodass er seine Intuition und sein Selbstgefühl in den Vordergrund stellen konnte.

Es war eine Situation, die er für sich selbst geschaffen hatte, eine Anordnung "für den Fall des Falles", für den Fall, dass er sich zu sehr im Lernen verfangen würde, was er befürchtet hatte. Nur für den Fall, dass er vergessen würde, wofür er zur Erde gekommen war - um die Tore des Bewusstseins zu öffnen, um über Dinge sprechen zu können wie das kosmische Bewusstsein, Bewusstheit über andere Dimensionen und Geister, um herzukommen und Psychologie, Philosophie und Psychiatrie zu studieren, aber von einem ganz neuen Standpunkt aus - weder verbissen intellektuelle Studien noch solche religiöser Natur, sondern die eines neuen Bewusstseins, wie ihr das heute nennen würdet.

Diese Episode, als er zwölf Jahre alt war, änderte also den mentalen Kurs, auf dem er war. Oh ja, letztlich - letztlich - beschloss er eines Tages, wieder zu den Studien zurückzukehren, und er tat es aus einer völlig neuen Perspektive. Er prägte sich Informationen nicht einfach ein, er absorbierte sie. Er tat es nicht nur, um gute Noten zu bekommen und auf eine gute Schule zu gehen, er tauchte nun völlig in die Studien des menschlichen Bewusstseins ein, in die Geschichte des Menschen und menschliche Potenziale.

Wie ihr natürlich wisst, wurde er berühmt, schrieb Bücher, hielt Vorlesungen in der ganzen Welt und lernte einige der ganz Großen kennen. Eine Zeit lang arbeitete er mit Freud, aber an einem gewissen Punkt ihrer Verbindung waren sie sich uneinig, und jeder ging seines eigenen Weges. Und wir alle wissen natürlich, wie die Leben von Freud und Jung weitergingen.

Liebe Shaumbra... liebe, liebe Shaumbra, Carl schließt sich uns an, C.J., wie wir ihn zu nennen pflegen (Lachen im Publikum), er wohnt diesem Treffen bei, um sich die nächste Ebene, die stattfindende Entwicklung des Bewusstseins anzusehen. Natürlich vermisst er all das hier sehr, er wünscht sich, daran teilzuhaben, und daher hat er sich entschlossen, schon bald in einem neuen physischen Körper zurückzukehren. Manche von euch wird er vielleicht kennenlernen. Bei manchen von euch wird er vielleicht als junger Erwachsener studieren oder lernen. Manche eurer Bücher wird er vielleicht lesen. Mit manchen eurer Gemälde oder eurer Erfindungen wird er sich vielleicht vertraut machen. Und es ist gewiss eine Ehre, ihn hierzuhaben; der Pionier des neuen Bewusstseins in vergangenen Zeiten kommt, um die heutigen Pioniere des neuen Bewusstseins zu treffen. Welch eine Ehre.

Lasst uns tief einatmen...

...und nun zu Tobias' zeitgerechten Tipps kommen.

Wie ihr alle wisst, haben wir einige intensive Monate hinter uns, insbesondere diesen letzten Monat. Es wird weiterhin sehr intensiv sein. Und dann, wenn die Lage sich zu entspannen scheint, wenn die Börse sich ein bisschen erholt, wenn die Nachrichten sich einige Tage lang normalisieren, wird es wieder losgehen. Es wird Momente geben, in denen ihr euch fragt, warum da immer und immer wieder diese Wellen der Veränderung über alle Ebenen hereinbrechen. Denkt daran, es dreht sich ja alles darum, dass Veränderung passiert. Es ist ein natürlicher Vorgang. Nur wenn die Menschen in Panik geraten, wenn sie mit dem Finger zeigen und Beschuldigungen erheben, wenn sie versuchen, sich an einem sehr, sehr alten Weg festzuhalten, der nicht mehr angemessen ist, dann beginnen die Probleme.

Selbstverständlich werden die Veränderungen sich dennoch vollziehen. Die Entwicklung des Bewusstseins ist voll im Gange, und das wird sich nicht ändern. Es gibt jene, die versuchen werden, sich zu verweigern, sich zu sträuben, und letzten Endes wird es für sie sehr schwierig sein; bis zu dem Punkt, an dem viele beschließen werden, nicht hier auf der Erde bleiben zu wollen. Sie werden drauf pfeifen, sozusagen, es gut sein lassen. Ich spreche nicht davon, dass sie von Brücken und hohen Gebäuden springen werden, ich spreche davon, dass sie die Energie der Lebenskraft, die durch den Körper fließt, gehenlassen, weil ihnen die Zeiten schwierig und problematisch erscheinen. Aber das müssen sie nicht sein.

Ihr werdet eine weitere, monumentale Veränderung kommen spüren, nächste Woche. Es hat mit den stattfindenden Wahlen zu tun. Ich werde nicht sagen, ob es... wer sie gewinnen wird, aber ich vermute, wir alle wissen es bereits. (Lachen im Publikum) Es geht darum, die Veränderung zu wählen und für sie zu stimmen.

Interessant ist ja... nochmal, wir beobachten die Energien ja vom Gipfel des Engelberges aus (Tobias nennt es "Angel's Peak", Anm.d.Übers.) Wir beobachten, wie es nicht nur einzelne Wähler sind, die in die Wahlkabine gehen, die den Steuerknüppel bewegen, vielmehr sind da hinter jedem Wähler zehn oder zwanzig weitere Wähler - das Bewusstsein von Menschen an anderen Orten der Welt, die daran ebenfalls teilhaben. Dies ist die erste messbare Wahl dieser Art, die diese Art der Energie hat, die mehr einbezieht als nur den Wähler selbst; dieser spürt das Bewusstsein anderer Menschen auf der Welt, die eine ähnliche Schwingung haben. Man könnte sagen, es ist die erste wahrhaft globale Wahl, die je stattgefunden hat. Sie werden zwar nur x Millionen Stimmzettel auszählen, aber hinter jedem von ihnen stehen weitere zehn, fünfzehn oder vielleicht sogar zwanzig Stimmzettel, getragen vom Bewusstsein anderer Menschen weltweit, die sagen: "Wir

wollen Veränderung und wir sind bereit dafür", oder jenen, die sagen: "Wir sind nicht richtig bereit für Veränderung, wir würden lieber bei den alten Mustern und Vorgangsweisen bleiben".

Also schau es dir an, nicht nur am Tag der Wahl selbst, sondern auch noch an den darauffolgenden drei Tagen, schau dir an, wie die Dinge sich bewegen, sich verändern und entwickeln. Stelle dich hinter die Kleine Mauer, selbst wenn deine gerade am Zerbröckeln ist. (Lachen im Publikum) Nimm ein bisschen Himmelskitt, stopfe die Löcher ein wenig, stelle dich hinter deine Kleine Mauer und beobachte. Sei ein Energiebeobachter, so wie wir es hier oben sind, oder hier drüben, wo immer wir tatsächlich sein mögen. Stelle dich einen Schritt weiter hinten auf und beobachte Ebbe und Flut, die Bewegung.

Beobachte, wie die Energie beginnt, sich in sehr, sehr schnellem Tempo zu bewegen und dann plötzlich anhält, ganz so, wie wenn du in deinem Auto auf die Bremse trittst. Das macht nur die Angst, die von jenen Menschen ausgeht, die sagen: "Das geht uns zu schnell. Wir müssen es abbremsen." Dann aber geschieht etwas, das die Energie wieder losreißt und in Bewegung bringt; aber dann hat sie die Neigung, etwas wackelig und kippelig zu sein, während sie versucht, wieder ihren alten Platz zu finden und zu alten Konzepten und zu alten Programmen zurückzukehren. Aber das funktioniert nicht.

Wenn diese Energie des Massenbewusstseins sozusagen tief durchatmet, findet sie ihre neue Ebene. Sie findet ihr neues Gleichgewicht an einem neuen Platz, sehr ähnlich dem, was du durchgemacht hast; sehr ähnlich auch dem Vorgang, wenn du selbst auf die Bremse trittst, weil es dir zu schnell geht. Sehr ähnlich dem Gefühl, wenn du völlig aus dem Gleichgewicht geraten bist. Und wenn du schließlich aufgibst und loslässt, findest du deine Balance an einem neuen Platz, auf einer neuen Ebene wieder.

Ihr werdet nächste Woche eine Wahl der Veränderung stattfinden sehen. Die Ergebnisse - die Ergebnisse in den nachfolgenden drei Tagen, besonders in der Woche danach - sieh dir an, wie sie funktionieren. Sei ein Wächter. Sei ein Beobachter. Komm für ein Weilchen herüber und geselle dich zu uns. Steig aus dem Drama aus und beobachte, was passiert. Es wird phantastisch sein, beispiellos und auf gewisse Weise wunderschön.

Wir hier drüben freuen uns darauf. Ich habe mir schon einen Sitzplatz ausgesucht (Lachen im Publikum), wir versammeln uns alle hier, wir backen Kekse und keltern frischen Wein, um uns die nächsten paar Tage lang "Menschheit - Die Show" anzusehen. Das ist Reality-TV vom Feinsten! (Lachen im Publikum)

Interessant ist auch, dass Jung noch nie bei einer Veranstaltung dieser Art war. Ich vermute, es war ihm schon vorher klar, dass das hier etwas ganz Anderes sein würde, er versteht diese Shaumbra-Geschichte noch nicht so recht, aber er wird sich schon noch dran gewöhnen.

Lasst uns nun darüber sprechen, was ihr im Moment tun könnt. Es ist sehr praxisbezogen, sehr persönlich, und nicht nur Larifari, sondern sehr bodenständig. Wir beginnen mit einer Übersicht und ein paar sehr einfachen Dingen, die ihr in eurem Leben tun könnt.

Ich werde diese Übersicht ALAM nennen, ALAM. A-L-A-M, und wenn ihr gestattet, werden wir ein paar Alarme einprogrammieren oder zu euch hineinbringen, die ihr hören könnt, wie der Alarm von einem elektronischen Gerät oder einfach ein Piepen, das hereinkommt und euch etwas in Erinnerung ruft, wenn ihr manchmal in Angst und Schrecken geratet, wenn ihr alles auf euch nehmt. Wenn ihr also ein kleines Piepen hört, ist das eine Erinnerung an vier sehr einfache Punkte.

A - Atme! Nun, du wusstest, dass das kommt. Atmen ist das beste, was du für dich tun kannst, wenn du wie derzeit von all der Energie der Welt, der Menschen und der Engelreiche bombardiert wirst. Dieses Bombardement ist kein Angriff im eigentlichen Sinne, sondern eine gewaltige

Bewegung der Energie. Und wir wissen, mancher von euch wird sehr grantig auf uns, wenn wir sagen, atme einfach, weil er es komplizierter haben will. Dann stell dich eben auf den Kopf und atme! (Lachen im Publikum) Löse ein Kreuzworträtsel, während du atmest - aber atme!

Atmen bewegt Energie. Atmen bewegt Energie! Es war immer dazu gedacht, vom Beginn der Zeiten an, als ihr begonnen habt, diese Erde zu besuchen, und es funktioniert immer noch so. Das Atmen holt dich in deinen Körper zurück, denn derzeit seid ihr alle mindestens zu zwei Dritteln abwesend. Ihr driftet weg, bewegt euch irgendwo anders hin. Das Atmen zentriert dich wieder und bringt die Energie zum Fließen.

Ihr bleibt sehr oft stecken. Ihr macht Fortschritte, und dann steckt ihr wieder fest. Atmen hilft. Der Atem ist nichts anderes als spirituelles Schmiermittel. Es hält die Dinge reibungslos in Bewegung. Und eigentlich - Saint Germain sagt das, nicht ich - Saint Germain sagt, das Atmen senke das geistige Niveau. Soll heißen, es sorgt dafür, dass du vom Verstand fernbleibst. Du hörst mit dem vielen Nachdenken auf. Du kehrst zu den grundlegenden Dingen zurück, zur Einfachheit.

Also atmet tief durch.

Atmet immer tief durch. So einfach ist das.

Zweitens, das "L". L steht für Leichtigkeit. Leichtigkeit. Wenn du feststellst, dass es sehr viel Anstrengung in deinem Leben gibt, wenn alles dir schwierig und mühevoll erscheint, dann machst du irgend etwas falsch. Wirklich, das tust du. Ich sage zwar nicht, dass es nicht intensiv werden wird, dass du nicht viel Energie spüren wirst, aber es muss nicht so sein, dass dich das runterzieht. Es muss deinen Körper nicht so runterziehen, wie wir das an vielen von euch in letzter Zeit beobachtet haben.

Was hat es mit all den körperlichen Beschwerden auf sich, die du plötzlich hast? Starke körperliche Schmerzen in diesem Monat, mehr als je zuvor. Das kommt daher, weil du es so kompliziert machst. Es ist schwierig. Aber dein Selbst versucht dir zu sagen, dass alles mit Leichtigkeit vonstatten gehen sollte. Wenn das nicht der Fall ist, halte inne, atme tief durch - und mach es anders. Niemand hat gesagt, du müsstest leiden. Naja, deine Eltern haben das vielleicht gesagt (Lachen im Publikum), aber sonst hat niemand gesagt, dass du leiden musst. Fülle dein Tun mit Leichtigkeit! Du wirst feststellen, wie leicht es sein kann, besonders, wenn du wieder atmest, wieder bei dir selbst bist.

Ich behaupte nicht, dass es das für die Menschen um dich herum leicht machen wird, und oft sind sie diejenigen, die dich runterziehen, die Dinge verkomplizieren und es dir schwer machen. Vermutlich agieren sie auch weiterhin in ihrem Bewusstsein und auf ihre Art, und das ist völlig in Ordnung. Aber für dich und den Inhalt deines Lebens und alles, was du im Moment tun möchtest, ist es am besten, wenn die Dinge mit Leichtigkeit getan werden. Wenn das nicht der Fall ist, halte inne. Mache es anders.

Manche von euch ziehen eine Art sadistische Freude daraus, es schwer zu haben. Ihr hängt der Theorie "Ohne Fleiß kein Preis" an, aber das ist nicht wahr. (Im Englischen lautet das Sprichwort "No pain, no gain", etwa "Keine Pein, kein Gewinn", was stärker auf das Thema Leid und Schmerz verweist, Anm.d.Übers.) Es sollte leicht gehen. Mit Leichtgefühl ein Kinderspiel! (Lachen im Publikum) Leichtigkeit hält die Dinge am Laufen, lässt die Energien sich weiter ausdehnen. - Ja, den Spruch könnt ihr euch aufs Auto kleben! - Aber, liebe Shaumbra: wenn es nicht leicht geht, haltet inne, atmet tief durch, macht zwischendurch etwas, das Spaß macht, und dann geht noch einmal aus einer ganz anderen Richtung an die Sache heran. Es sollte mit Leichtigkeit geschehen!

Das zweite "A" in unserem ALAM bedeutet Achtsamkeit. Achtsamkeit.

Du lebst in einer Gesellschaft, die von beträchtlichen Mengen hypnotischer Überlagerung bestimmt ist, entstanden aus Generation um Generation, Erdenleben um Erdenleben, Zeitalter um Zeitalter.

Es gibt so viel davon. Es ist wie Narbengewebe im Bewusstsein der Menschheit. Die Leute sind im Grunde nicht achtsam und bewusst - da ist nur sehr, sehr wenig Achtsamkeit. Sie sind programmiert. Sie halten sich im Verstand auf. Die Programmierung des Verstandes rührt von alten Zeiten her, aber besonders hier und jetzt trägt er eine weitere Ebene der Programmierung in sich. Sie kommt von den Medien, sie kommt aus dem Massenbewusstsein, und sie kommt aus dem Bildungswesen.

Also gibt es da diese gewaltige Überlagerung. Die meisten Menschen sind sich ihrer Zehen nicht bewusst. Das klingt zwar simpel, aber sie sind es tatsächlich nicht. Wenn du dir deiner Zehen nicht bewusst bist, ist es sehr schwer, voll und ganz in deinem Körper zu sein. Die meisten Menschen bringen ihrem Körper keine Achtsamkeit entgegen. Widerwillig schleppen sie ihn Tag für Tag mit sich herum, und sind sich seiner dennoch nicht bewusst. Dabei ist es so ein wunderbares und kostbares Vehikel.

Wenn du dir deines Körpers bewusst bist, wenn du das Atmen praktizierst, wird das mehr Lebenskraft-Energie in deinen Körper holen, wodurch er weniger Nahrung braucht. Er wird dann effizienter arbeiten. Du wirst in deinem Körper bleiben. Wenn du nur halb in deinem Körper anwesend bist, rennst du überall dagegen. Hast du in den letzten Wochen die erhöhte Häufigkeit bemerkt, mit der du alle möglichen Hindernisse rammst? Wenn du in deinem Körper anwesend bist, bist du viel effizienter.

Achtsamkeit bedeutet auch, dir stetig der Luft bewusst zu sein, die du atmest, die Bäume zu bemerken, den Himmel, die Vögel, dir der Natur bewusst zu sein. Es ist ja beinahe eine Schande. Es ist beinahe eine Verschwendung. Manche Leute gehen durch die Welt und achten dabei überhaupt nicht auf ihre Umgebung. Dafür sind sie sich der Zeit bewusst. Die ist eine große Sache. Die Menschen sind sich der Zeit bewusst, aber sie achten nicht auf die Schönheit der Natur, die Sonne auf ihrem Gesicht. Nur ganz selten halten sie einen Moment lang inne.

Achte auf die Geräusche. Achte auf das, was du siehst und riechst. Der Geruch ist eine der wunderbarsten Möglichkeiten, um die Intuition auf einer göttlichen, heiligen Ebene zu erwecken. Ist dir klar, dass der Geruchssinn der Menschen auf dem schwächsten Level seit hundert, vielleicht sogar tausenden Jahren ist? Das zeugt davon, dass sie auf die Wahrnehmung ihrer Umgebung keinen Wert legen. Daher werden die Nebenhöhlen verschlossen, die Nase, der Geruchssinn. Sie sind in Hypnose, einer kleinen Hypnose.

Sei also achtsam, nicht nur deiner Umgebung gegenüber - und ich meine damit, ganz bewusst! Sieh dir diesen Baum genau an. Geh zu ihm und betaste ihn. Tauch deine Hand in das fließende Wasser eines Flusses oder Baches, oder in das Wasser eines Sees, und spür es. Versuch nicht, irgendwas damit zu tun. Versuch, nichts anderes zu tun als achtsam und bewusst zu sein.

Sei dir der Energien um dich herum bewusst, sie strömen herbei wie nie zuvor. Ich meine jene aus den Engelreichen, aus den erdnahen Reichen, den unsichtbaren Welten. Die Welt erfährt derzeit gewaltige Aufmerksamkeit - von jenen, die kürzlich auf die andere Seite gewechselt und noch nicht zur Blumenbrücke gegangen sind. Sie versammeln sich und fragen sich, was da auf der Erde los ist - manche sind entsetzt, andere sind ganz aufgeregt und freuen sich darauf, wieder zurückzukehren. Sie sind hier. Sie sind in diesem Moment hier anwesend. Sie sind neben dir, während du am Computer sitzt und dir das hier anhörst oder durchliest. Du bist nicht allein. Sie sind ringsumher.

Es gibt aber auch Energien, die kommen, um dich zu unterstützen und dir zu dienen. Wie Jung, der hereinkommt und besonders nahe am Geschehen sein will, der wissen will, was du erlebst, dir aber auch einige seiner Einsichten und Gedanken nahebringen will. Die Engelwesen sind überall. Du fragst dauernd, wann sie endlich auftauchen, aber sie sind bereits da, und wenn deine Achtsamkeit erlahmt ist, dann wirst du sie nicht spüren können. Achtsamkeit.

Und zu guter Letzt das "M" - Mittelpunkt der Präsenz. Mittelpunkt der Präsenz. Das ist etwas,

worüber wir schon gesprochen haben und auch weiterhin sprechen werden.

Manche von euch kennen das als Hier und Jetzt, aber an dieser Stelle definieren wir es als Mittelpunkt der Präsenz. Wo bist du in diesem Moment? Wo ist deine Präsenz? Wo ist dieser gleißende Lichtblitz, die Erleuchtung oder die Achtsamkeit? Sind sie schon ins Morgen entschwunden? Nun, das ist ein Großteil des menschlichen Bewusstseins tatsächlich. Es machte sich davon und ist nun schon seit Monaten da draußen. Die Menschen sind nicht im Mittelpunkt ihrer Präsenz.

Sie sind da draußen, irgendwo anders, und erforschen die mögliche Zukunft, denn so viele Millionen Menschen auf der Erde machen sich zur Zeit Sorgen darüber, was morgen sein wird, nächste Woche, nächstes Jahr. Also ist der Mittelpunkt ihrer Präsenz nicht im Hier und Jetzt. Er ist da draußen und erkundet das Potenzial von Katastrophen, vom Ende aller Tage, von allen guten Dingen. Es ist unterwegs und erforscht das Potenzial von Furcht und Angst. Warum also, glaubst du, hast du dich in letzter Zeit so gefühlt, wie du dich gefühlt hast? Du hast gespürt, wie sie da draußen, irgendwo anders, herumschwirren. Aber du selbst kannst hier und jetzt in deinem Mittelpunkt deiner Präsenz bleiben.

In diesem Mittelpunkt der Präsenz kommt alles zu dir. Wenn du irgendwo da draußen bist, nicht. So einfach ist das. Wenn du da bist, kommt es zu dir. Wenn du hier bist und bewusst die Wahl triffst, dann magnetisiert dich das gewissermaßen. Es sorgt dafür, dass all das langsam in deine Wirklichkeit zu strömen beginnt.

Du brauchst nicht konkret zu werden. Du musst nicht verkünden: "Ich brauche tausend Dollar". Wenn du im Mittelpunkt deiner Präsenz bist und die Fülle gewählt hast, dann kommt sie auch. Im Mittelpunkt deiner Präsenz kommt die Gesundheit zurück, die Vitalität, die Energien - alles, im Mittelpunkt der Präsenz.

Nun, dies ist eine sehr, sehr einfache Richtschnur - ALAM - und wenn du dich davon entfernst, werden wir ALAM schlagen. Wir werden dich anhupen. Wir werden ein elektronisches Geräusch aus deinem Computer kommen lassen. Wir werden ein seltsames Geräusch machen, von dem du nicht weißt, woher es kommt. Wir werden dich ALAMieren.

Atmest du? Machst du es auf die leichte Art? Achtest du auf die Dinge um dich herum und in dir? Und bist du im Mittelpunkt deiner Präsenz?

Lasst uns dazu nochmal tief durchatmen.

Ich möchte zu dem, was in nächster Zeit passieren wird, ein paar Erkenntnisse und Tipps anbieten, oder eine Lebensweise für diese Zeit, sollte ich eher sagen. Das sind keine Prophezeiungen, sondern vielmehr Tipps für die Wesen der Neuen Energie.

Das sind eigentlich nicht meine Tipps, sondern eure. Ich habe sie aus den Fragen gesammelt, die ihr in den letzten Wochen gestellt habt, und aus den Antworten, die ihr entwickelt habt, indem ihr natürlich auch eure eigene Energie hineingesteckt habt.

Wir werden die Liste der häufigsten Fragen aus der letzten Zeit durchgehen. Zuallererst, und wahrscheinlich auch an erster Stelle in euren Köpfen, die Frage, worin sollte ich mein Geld investieren? (Lachen im Publikum) Ich werde das sehr einfach halten. Wenn du die Mittel hast, zu investieren, wenn du genügend Ersparnisse hast, ... Caudre fragt mich gerade, ob ich überhaupt befugt bin, hier den Vermögensberater zu spielen. (Lachen im Publikum) Allerdings, verdammt nochmal, ich bin Jude! (Tobias kichert, lautes Lachen im Publikum)

Also, wo soll man investieren? Worin? Land. Immobilien. Oh, liebe Shaumbra, jetzt sagt ihr:

"Schon mal einen Blick auf die Börsen geworfen, die den Bach runtergehen? Die Preise fallen in den Keller." Genau! Ganz genau. Die Preise sinken, und das auf etwas künstliche Art und Weise, müssen wir sagen, sie werden gedrückt. Weil es einen Haufen Leute mit einem Haufen Geld gibt, die billig das Land aus den Zwangsvollstreckungen aufkaufen wollen. Das ist ein Teil des Plans. Land ist die wertvollste natürliche Ressource der Erde.

Die Werte werden nicht notwendigerweise sofort wieder steigen, aber sie werden steigen. Ihr werdet das feststellen, besonders während das Geld auf der Welt neu verteilt wird und manche Menschen derzeit besonders viel Land kaufen. Die sind ja nicht dumm. Sie werden ihr Geld nicht in Gold oder Diamanten anlegen. Sie werden es nicht an der Börse investieren. Sie werden es in etwas Handfestes und Notwendiges investieren, und das ist Land.

Land, das kann einfach leeres, offenes Land sein. Es können auch Immobilien sein, aber alles, was auf eigenem Grund steht, auf einem Stück Land, wird sehr, sehr wertvoll werden. Ihr werdet in diesem Bereich in diesen nächsten drei, vier Jahren eine große Veränderung erleben. Lauf jetzt aber nicht los und kauf etwas, das du dir gar nicht leisten kannst, nur weil du meinst, du würdest über Nacht ein Vermögen machen. Ich spreche von Langfristigkeit. Land wird das wertvollste Gut auf Erden werden, und es wird Gold und andere Dinge in Bezug auf seinen Wert und seine Echtheit hinter sich lassen.

Es wird interessant werden, Gold zu beobachten. Manche von euch haben mich danach gefragt, und ich befürworte (die Investition in) Gold derzeit nicht. Ich hätte es vor ein paar Jahren getan, als ihr mich nicht danach gefragt habt (Lachen im Publikum), aber im Moment empfehle ich es nicht, weil Gold und einige andere Edelmetalle und Juwelen zur Zeit künstlich manipuliert werden. Und Gold ist, ich wiederhole, nur eine Sache von Treu und Glauben. Ihr habt auch Treu und Glauben in Papiergeld oder elektronisches Geld gesetzt, doch ihr sagt: "Aber was wirklich zählt, ist das Gold". Es ist nur Metall. Es ist nur Metall, mehr nicht. Ein Metall, mit dem die Menschen gerne protzen und sich schmücken, aber es trägt keinen tatsächlichen Wert in sich.

Ihr werdet also sehen, welche ganz eigenen Sprünge der Goldwert machen wird, und nachdem ich die Energien in den letzten Monaten beobachtet habe, muss ich sagen, ... Nun, ich möchte niemanden vor den Kopf stoßen, aber es sind die Feiglinge, die in Gold investiert haben. Jawohl. Denn sie dachten, "Das ist eine sichere Sache. Die sicherste gleich nach der Matratzenmethode." Also gingen sie zu Gold über. Es steckt zur Zeit sehr viel Angst- und Geiz-Energie in Gold und bis zu einem gewissen Grad auch in Diamanten und Platin. Derzeit für Menschen der Bereich der Wahl: Land und Grundbesitz.

Hortet es nicht. Rennt nicht los und kauft ganze Bezirke auf einmal auf. (Lachen im Publikum) Wenn ihr interessiert seid, es euch aber nicht leisten könnt, legt doch eure Ressourcen zusammen, Shaumbra. Das ist eine uralte Praxis. Sie ist so alt, wie ich mich zurückerinnern kann, und das ist sehr lange. Legt eure Ressourcen in Form eines Fonds oder in einer Art Firma zusammen. Dann jedoch wartet geduldig, sehr, sehr geduldig. Atmet. Atmet für das Land. Atmet für die Investition. Das ist mein Rat.

Wenn ihr zur Zeit an der Börse investieren wollt, gibt es dafür zwei besondere Bereiche. Ich weiß zwar, manche mögen anderer Meinung sein oder auch der gleichen Meinung, aber nochmal, kommt für eine Weile zu mir und steht an meiner Seite. Beobachtet, wie die Energie am Werk ist und sich bewegt. Es gibt zur Zeit ein paar Dinge, von denen ich fühle, dass sie moralisch sehr vertretbar sind und euch auch sehr gute Gewinne bringen können, sodass ihr diese Energien dann auch am Laufen halten könnt.

Zwei Bereiche derzeit: Agrarforschung und Energieforschung. Ich erweitere das ein wenig und füge sogar noch medizinische und wissenschaftliche Forschung hinzu, aber insbesondere Agrarforschung und Energieforschung. Ich spreche allerdings nicht davon, in ein relativ traditionelles Energieunternehmen zu investieren, wie Windkraft oder auch Meeres- oder Ozeanwellenenergie. Ich spreche von Unternehmen, die auf einer sehr tiefen Ebene der Physik

und Neuen Physik an Energie arbeiten.

Die Energie der Sonne wird für den Energiebedarf der Erde in den nächsten 25 Jahren nicht ausreichen. Punkt. Wir sagen nicht, dass das (die Sonnenenergie) schlecht ist, doch wenn ihr euer Geld investieren wollt, gibt es da Firmen, die derzeit an der Quantenphysik der Energie arbeiten, und sie werden Durchbrüche erzielen. Nicht alle, aber es wird sich auf alle auswirken. Energieforschung.

Nun, ihr werdet die Firmen aufspüren und erspüren müssen. Ihr werdet ein bisschen recherchieren müssen. Aber wenn du, wie soll ich sagen, dich mal diesbezüglich magnetisiert hast, wird die Information über diese Firmen zu dir kommen. Du wirst einfach zufällig etwas darüber lesen oder hören. Ihr werdet die Information nicht in einer dieser nächtlichen Dauerwerbesendungen finden, aber sie wird zu euch kommen.

Agrarforschung - ein stilles Forschungsgebiet zur Zeit, aber es wird brisant werden. Ich meine hier nicht die Endfertigung, Produktion oder den Vertrieb der Ernten, sondern die Forschung dahinter, denn ein paar Durchbrüche sind sehr, sehr nahe, welche, die nicht mit der Manipulation der atomaren Teilchen und anderer grundlegender Prinzipien des Saatgutes selbst einhergehen, sondern mit der Anregung oder eigentlich mit der Ausdehnung einiger der Energien verbunden sind.

In den nächsten drei bis fünf Jahren wird es offensichtlich werden, dass die Menschheit Schwierigkeiten hat, sich zu ernähren. Wenn die Bevölkerung wächst, mehr Nahrung benötigt, und auch mehr Nahrung pro Kopf verbraucht wird, werdet ihr sehen, dass echte Durchbrüche in der Agrartechnik, beim Saatgut selbst und bei den Anbautechniken immer dringender gebraucht werden. Zur Zeit fließt da nicht allzuviel Geld hinein, und es ist nicht besonders aufregend. Aber es wird sehr aufregend werden, schon bald.

Was derzeit auch geschieht, ist, dass ein gewisser Pegel an Nahrungsenergie die Welt erhält. Wenn aber mehr Menschen erwachen und sich langsam aus ihrem hypnotischen Schlummer erheben, werden sie eine gewisse Zeit lang mehr Nahrung konsumieren. Nehmen wir einen typischen Menschen dieser Zeit im Durchschnittsbereich, sagen wir, er konsumiert zehn Nahrungseinheiten pro Tag. Wenn er beginnt zu erwachen, konsumiert dieser Mensch plötzlich zwanzig oder dreißig Einheiten am Tag, weil er eine Metamorphose durchläuft, eine Veränderung, und daher mehr Nahrungsenergie benötigt. An einem gewissen Punkt kehrt sich das jedoch wieder um, und dieser Mensch braucht dann weniger Nahrungsenergie, weil sein Körper effizienter geworden ist.

Dies ist also mein Ratschlag zu all den Fragen über Investitionen. Endlich enthüllt Tobias es. (Linda fragt: "Ist das legal?") Mir doch egal, ich bin ja gar nicht hier. (Lachen im Publikum) Ich würde ja gerne sehen, wie sie mich dafür vor Gericht zerren wollen. Tut mir leid, Cauldre. Ich war auch mal im Gefängnis. Dann kannst du auch im Gefängnis sein. (Linda sagt: "Na vielen Dank!", Tobias kichert) Ich mache nur Spaß.

Nächste Frage. Wo soll ich leben? Wo sollte man leben? Ich werde hier zwar vereinfachen, aber ihr werdet mir ohnehin später noch Fragen stellen. Es ist eigentlich egal. Im Grunde ist es egal. Es gibt keine Orte auf der Welt, die in Bezug auf (energetische) Gitter und Wirbel mehr Potential tragen würden als andere. Das ist alte Energie. Der Mensch in der Neuen Energie macht sein eigenes, holt sein eigenes (Potenzial), erschafft den sicheren und heiligen Raum.

Aber ihr werdet es in Regionen einfacher finden, die mehr Sonnenschein abkriegen. Sonnenschein wird es euch ermöglichen, euch des stärkenden Einflusses auf das System stärker bewusst zu sein. Der Sonnenschein, die Sonne, verhilft dem physischen Körper auch zu mehr Leichtigkeit und hilft ihm auch bei seinen Heilungsprozessen. Ich sage nicht, dass man jeden Tag des Jahres Sonnenschein haben muss. Aber wenn ihr einen Ort zum Leben auswählt, dann würde ich einen auf der Sonnenseite empfehlen.

Außerdem einen Ort, der etwas vom Lärm, vom Energielärm der Großstadt entfernt ist. Und ich wiederhole, nicht, dass es da besondere Portale oder un-besondere Portale gäbe, aber es gibt auf der Erde mehr Vibrationslärm, energetischen Lärm, als je zuvor, und der kommt von den Menschen, wenn sie zusammengepfercht sind, und insbesondere, wenn sie unter dieser speziellen Art von Hypnose stehen. Und er kommt von Maschinen. Maschinen, ob ihr es glaubt oder nicht, machen auch eine Menge energetischen Krach, nicht nur den hörbaren, und dieser Krach kann für das System sehr problematisch sein, besonders in der engen Stadt.

Auch Autos machen gewaltigen Lärm. Überhaupt macht alles Lärm, und das ist für das Körpersystem problematisch. Ihr müsst nicht allzu weit von der Stadt wegziehen. Ein paar Kilometer weiter draußen, zehn oder zwanzig, sinkt der Geräuschpegel schon wesentlich. Das erlaubt dem Körper, sich stärker mit der Erde zu verbinden, der Erdung in Gaia näher zu sein, und lässt ihn die Vorgänge der Reinigung und der Neuanpassung sehr viel einfacher durchlaufen. In einer großen Stadt ist es schwieriger, Körper, Geist und Seele in neuen Einklang zu bringen, was jetzt aber sehr, sehr regelmäßig getan werden sollte. Also, wir empfehlen: etwas sonniger, etwas ruhiger.

Wir möchten nicht, dass ihr glaubt, ihr müsstet in einer gewissen Gegend leben oder wir würden euch einen bestimmten Teil der Welt oder ein bestimmtes Land empfehlen oder sonstwas. Das war in den alten Tagen. Jetzt ist Neu angesagt, und die Frage ist einfach nur, wo möchtest du sein?

Nun - ein tiefer Atemzug.

Lasst uns über die Arbeit sprechen. Ihr habt gefragt, "Welcher Art von Arbeit sollte ich nachgehen?" Die Antwort darauf ist wirklich recht einfach: was du tun willst. Wir empfehlen dir aber, es selbstständig zu tun. Ihr bewegt euch aus der Zeit heraus, in der man für andere Firmen arbeitet. Ein Teil dessen, was dir und den Menschen in deiner unmittelbaren Umgebung wirklich die Energie raubt, ist, dass das Arbeiten für andere Firmen dich wirklich auslaugt. Wie kannst du ein eigenständiges Wesen sein, wenn du einer fremden Firma verpflichtet bist?

Es ist schwierig, wenn du ein wichtiger Teil dieser Firma bist, einer der Geschäftsführer oder ein Mitgründer. Aber wenn du nur dortbleibst, damit du überleben kannst, dann zehrt dich das auf allen Ebenen aus. Es wird auch deine Voraussetzungen für die Fülle schwächen. Ihr werdet feststellen - obwohl es Ängste in vielen von euch hervorruft, euer eigenes Unternehmen zu betreiben - dass es doch sehr viel lohnender ist, dass es dabei ein größeres Potential für Fülle gibt, und dass es auch viel befriedigender ist.

Unsere Antwort darauf lautet also, arbeite für dich selbst. Gründe dein eigenes Unternehmen, eines, das deiner Leidenschaft entspringt, das dir einen Grund dafür schenkt, hier zu sein, denn je länger du für diese anderen Firmen arbeitest, umso mehr wird es dich erschöpfen.

Die Ernährung, was solltet ihr essen? Für den Moment empfehlen wir eine Ernährung, die zumindest einmal täglich die Aufnahme von sogenannter unverarbeiteter Nahrung oder "Nahrung mit Lebensessenz" einschließt. Wir sagen nicht, ihr sollt ganz auf unverarbeitete Nahrung umsteigen oder sogar ausschließlich auf Bioprodukte.

Aber ihr esst gerne verarbeitete Nahrungsmittel. Manche von euch sehen wir große Mengen von dem verschlingen, was ihr Chips nennt; vorbehandeltes Fleisch, Fertigmahlzeiten aus der Dose, und das ist auch in Ordnung, weil euer Körper intuitiv weiß, wie er die wahre Energie darin für sich aktivieren kann. Aber es ist hilfreich, wenn er als Erinnerung auch Nahrungsmittel bekommt, die die Energie der Lebenskraft noch in sich tragen, unbehandelt, und vorzugsweise, aber nicht notwendigerweise Bioprodukte. Das ruft eine Essenz oder Art von Schwingung auf den Plan, eine

Gedächtnishilfe für den Umgang mit all den vorbehandelten Nahrungsmitteln, die ihr euch zuführt. Es erinnert den Körper in seinem Kern daran, dass die Nahrung aus der Erde stammt; manchmal stammt sie auch von Tieren, aber selbst das Tier hat zuvor Gräser, Getreide und so weiter gefressen.

Wenn ihr also dem Körper täglich eine Erinnerung an unverarbeitete Nahrung gebt - Salat, Gemüse, Obst, es muss nicht viel sein, nur ein bisschen - dann erinnert es all das andere Zeug, das ihr eurem System zuführt, an seinen eigentlichen Ursprung. Das bestimmt dann die Art, wie alles in Nährstoffe umgesetzt wird, aber auch, auf einer grundlegenden Ebene, in unterschiedliche Arten von Energie, die der Körper verwerten kann, eine eher interdimensionale Energie. Also empfehlen wir ein wenig von diesen natürlichen Lebensmitteln in der täglichen Ernährung.

Heilung oder, sagen wir, Medizin. (Linda fragt: "Machst du das alles, damit wir keine Fragen und Antworten mehr machen müssen?" Tobias kichert) Schon dabei! Heilung oder Medizin. Manche von euch fragen danach, was sie tun sollen. Ich sage gleich vorweg, geht mehr in Richtung Alternativmedizin, oder was ihr als solche bezeichnet; sie sollte aber das Wesen der Selbstheilung in sich tragen, mit anderen Worten, eure Heilung solltet ihr nicht jemand anderem überlassen. Es gibt Zeiten, da braucht ihr die Betreuung und die Begleitung, und Zeiten, in denen ihr den Schub braucht, der aus der Arbeit mit anderen erwächst. Es gibt jetzt aber so viele gute alternative Methoden, Kräuter, Biologisches, sogar Atmen ist eine Heilmethode, wisst ihr?

Der Grund dafür, dass wir dieses Thema ansprechen, ist insbesondere, dass manche von euch sich über die Medikamente Gedanken machen, die sie nehmen. Nun, diese Medikamente können dir zuweilen Erleichterung verschaffen und dich stabilisieren, auf lange Sicht jedoch arbeiten sie gegen dich. Es ist meine und Saint Germain's bescheidene Meinung (Linda meint: "Was?" Lachen im Publikum), dass ihr in einer medizinischen Gesellschaft lebt und sich das auch fortsetzen wird. Ihr werdet sehen, die Pharmaunternehmen werden größer und größer. Ich habe sie in meinen Investmenttipps nicht erwähnt, genauso wenig wie Waffen und anderes, weil ich finde, dass das für euer Geld keine Anlageformen von besonders hoher Integrität wären. Aber sie werden wachsen. Und ich weiß, manche von euch machen sich schon die Notiz: "In Pharmaunternehmen investieren".

Die Pharmaunternehmen werden übrigens in den nächsten paar Jahren sehr stark von Regierungen kontrolliert werden, und manche werden sogar von Regierungen übernommen werden. Das sollte euch Angst machen. Das sollte euch Angst machen. Es wird auf der Grundlage passieren, dass sie bankrott gehen, die Menschen jedoch die Medikamente zum Überleben brauchen. Aber was wirklich passiert, wenn erst einmal eine Regierung die Macht über ein Pharmaunternehmen gewinnt - da werden wir sehr viel atmen müssen.

Medikamente sind eine Form von psychischer und physischer Hypnose, und es ist viel einfacher, jemanden auf Medikamente zu setzen, als ihn einfach zu ertragen. (Tobias kichert, Lachen im Publikum) Es geht sehr stark um den Gegensatz Medikation versus Aufforderung zur Selbstheilung. Ihr werdet also eine Gesellschaft sehen, die alles mit Medikamenten behandelt - sowohl Psychologisches natürlich, das nimmt schon epidemische Ausmaße an, als auch Körperliches. "Ein Problem mit deiner Leber? Nimm eine Tablette. Probleme mit starken Schmerzen? Nimm zwei Tabletten. Probleme mit dem Herzen? Nimm fünf Tabletten."

Ein weiterer Aspekt, wenn du all diese verschiedenen Tabletten gegen die verschiedenen Beschwerden schluckst, ist, dass sie alle an einem bestimmten Punkt (das System) sprengen. Du hast dann zu viele fremde Energien in dir, die nicht unbedingt mit den natürlichen Systemen des Körpers vereinbar sind. Also sucht so oft wie möglich nach Alternativen. Ja, es wird Zeiten geben, in denen du etwas nehmen musst, um dich zu stabilisieren. Aber erinnere dich auch daran, was wir bei den "Standard-Techniken" sagen. Dein Körper weiß, wie er sich selbst heilen kann, wenn du

ihn lässt. Dein Körper weiß, wie er sich wieder ins Gleichgewicht bringen kann, wenn du ihn lässt.

Und hier lehne ich mich etwas hinaus und sage, vieles von dem, was dein Körper im Moment durchmacht, stellt nicht notwendigerweise einen medizinischen Notfall dar. Cauldre bittet mich, hier einen Haftungsausschluss einzufügen. Geht also immer zum Arzt... aber nun, da das gesagt ist (Lachen im Publikum) - ein Arzt wird dir Medikamente verschreiben. Das ist es, worauf sie programmiert und hypnotisiert wurden. Wann war das letzte Mal, dass du beim Arzt warst, und er dir tatsächlich in die Augen gesehen hätte? Dass er gefragt hätte: "Willst du wirklich gesund werden?" Dass er gesagt hätte: "Lass mich eine Stunde oder zwei mit dir verbringen." (Lachen im Publikum) Fünf bis sechs Minuten bestenfalls, bestenfalls! Und in denen ist aber schon enthalten, dass er dir schlechte Witze und Sportgeschichten erzählt. (Lachen im Publikum)

Liebe Shaumbra, euer Körper weiß, wie er sich heilen kann, also lasst ihn diese Aufgabe erfüllen. Manche der Vorgänge in euch derzeit, die Schmerzen und die anderen Aktivitäten, insbesondere jene der Organe, sind Anpassungen an eure neue DNS, die euer Körper vornimmt. Ja, manchmal ist das unangenehm oder schmerzhaft. Schaut nach innen. Warum verhält sich der Körper so?

Lasst uns tief einatmen.

Spür deinen Körper... spür deine Energie.

Ein weiterer Punkt für Tobias' Tipps des Tages, und den Rest beantworten wir dann in den Fragen und Antworten - der Verstand. Der Verstand. Was sollst du derzeit in Bezug auf deinen Verstand tun? Ihr habt uns davon sprechen gehört, sich über den Verstand hinaus zu begeben. Du fragst dich, welche Rolle der Verstand spielt. Solltest du den Verstand lieben? Solltest du den Verstand hassen? Ist er der Bösewicht, der Feind, oder ist er dein Freund?

Er ist ein Teil von dir. Er ist ein wichtiger Teil von dir und erfüllt viele wichtige Aufgaben. Aber jetzt beginnst du, dich über den Verstand hinaus zu bewegen. Du kannst es spüren, du weißt, dass es passiert. Die Intuition kommt hinzu, das Fühlen von Dingen, wie nie zuvor. Du schaltest zurück auf den Verstand, weil er so programmiert wurde. Aber du wirst wagemutiger. Du wirst sehr, sehr wagemutig und lässt dich in deine Intuitionen eintauchen. Das ist einer der Gründe, warum Jung besonders daran interessiert war, hierherzukommen. Er glaubte sehr stark an Intuition und innere Gewissheit. Er verstand nie ganz, wie sie funktionieren, aber er wusste, dass sie es tun.

Ein paar Bemerkungen über den Verstand also. Liebe ihn, natürlich. Mach dir klar, dass er einen wichtigen Zweck erfüllt, aber auch, dass es da noch so viel mehr gibt. Zwar tun das ohnehin nicht mehr sehr viele Shaumbra, aber ich sehe, wie ihr ab und zu dazu zurückkehrt, zu so etwas wie - und ich weiß, manche werden jetzt wütend auf mich, aber es ist euer Verstand, der wütend wird - so etwas wie Affirmationen, positive Inhalte, ausschließliches positives Denken. Aber Methoden wie Verstandes- und Gedankenkontrolle sind für euch nicht angemessen; für andere Menschen vielleicht schon, die derzeit noch lernen, mit ihrer Energie umzugehen, aber ihr seid darüber hinaus.

Die Affirmationen bestehen im Wesentlichen darin, dass du dich selbst belügen musst. Du musst versuchen, etwas zu erzwingen, und du verleugnest einen Teil deiner selbst. All diese positiven Aussagen, denk positiv! Das ist schön und gut, aber denk auch negativ! (Lachen im Publikum) Wirklich, wirklich! Gestatte dir, zu fühlen und zu denken, oder deine Gedanken zu spüren und zu beobachten, wie du denkst, in welchen Mustern du denkst. Versuche nicht, die Gedankengänge zu lenken. Wenn du einerseits die Neue Energie hereinlässt, neues Bewusstsein deiner Selbst, und dann andererseits dazu zurückkehrst, Verstandes- und Gedankenkontrolle auszuüben, positive Affirmationen, all das, dann bringt das die Energien durcheinander. Es wird dich sehr, sehr unbehaglich fühlen lassen, wenn nicht sogar ein bisschen verrückt werden lassen.

Also lass diese Dinge sein. Es geht nichts über einen guten positiven und einen guten negativen Gedanken! Fürchte dich nicht vor negativen Gedanken! Wenn der Verstand wirklich so mächtig und effizient wäre, dass er Wirklichkeit erschaffen könnte, würde deine Realität aber sehr viel anders aussehen, oder? Aber das tut sie nicht. Zum Glück erschafft der Verstand, auf gewisser Ebene, nicht die Wirklichkeit. Ich vermute, ihr habt euch irgendwie darauf programmiert. Es wurde überprogrammiert, aber es war schon damals bekannt - vor langer, langer Zeit - dass, wenn der Verstand die Wirklichkeit erschaffen könnte, dies ein höllisch gefährlicher Ort zum Leben wäre.

Wirklichkeit wird auf einer ganz anderen Ebene hervorgebracht - auf der Ebene der Seele, der Leidenschaft und wahrer Sehnsucht - aber nicht vom Verstand. Zum jetzigen Zeitpunkt zur Gedankenkontrolle zurückzukehren und zu versuchen, die Wirklichkeit aus dem Verstand zu erschaffen oder deine Gedanken zu filtern, wäre also kontraproduktiv und würde dich ein bisschen verrückt werden lassen.

Nun, liebe Shaumbra, wir wissen, das hat lang gedauert. Das waren Tobias' zeitgemäße Tipps des Tages.

Lasst uns tief einatmen. Mehr gibt es bald, während wir uns weiterhin in diese Neue Energie hinein ausbreiten. Was für eine Freude es war, heute unseren Gast Carl Jung mitzubringen, und mit allen Shaumbra hier zu sein - es ist wie bei "Jung und Rastlos". (Tobias bezieht sich auf eine Fernsehserie "Schatten der Leidenschaft"/"The Young and the Restless", viel Lachen im Publikum)

And so it is.

Fragen und Antworten

Übersetzt von Birgit Junker

And so it is -

Zeit für die Fragen und Antworten.

Eine kurze Anmerkung noch bevor wir beginnen. Wir haben die Geschichte von Carl Jung erzählt, als er ein Junge von 12 Jahren war und diesen traumatischen Moment erfahren hat, als er bewusstlos wurde, um anderen Energien von höherem Bewusstsein die Möglichkeit zu geben hereinzukommen, um ihn wieder auf den richtigen Kurs zu bringen. Um ihn zurück in die Intuition zu bringen, damit er die wahre Arbeit tun konnte, für die er hierher auf die Erde gekommen ist.

Wir haben dies angesprochen, um euch an eure Erlebnisse, als ihr jünger wart zu erinnern, und dies aus einem ganz bestimmten Grund. Ihr geht durch eine weitere Ebene der Erweiterung eures Bewusstseins und wir sehen in vielen von euch das Potenzial, dies durch ein traumatisches Ereignis zu tun. Und deshalb sprechen wir das Thema an und fragen, ob es nicht mittlerweile einen besseren Weg gibt, dieses höhere Bewusstsein hier in diese Realität zu bringen? Braucht ihr dafür so etwas wie „Schläge“ des Schicksals? Müsst ihr bewusstlos werden? Möglicherweise eine Krankheit bekommen oder ein Problem? Einen Autounfall - irgendetwas dieser Art? Oder könnt ihr dies mittels des Atmens tun, durch Bewusstheit, indem ihr in dem Moment des Jetzt seid, an dem Punkt der Gegenwärtigkeit. Könnt ihr es mit Leichtigkeit tun?

Nehmt einen tiefen Atemzug und trefft eine Wahl für euch selbst.

Diese Energie kommt herein, fließt herein. Manchmal sagt die Programmierung im Körper-Geist-Verstand-Gefüge "wir müssen es so wie immer tun" - aber was wäre, wenn ihr es auf andere Art und Weise tun würdet? Was wäre, wenn es in einem Moment des absoluten kosmischen Bewusstseins geschehen würde - eurem kosmischen Bewusstsein? Was wäre, wenn es in einem Moment geschehen würde, in dem der Geist und das Göttliche, der Körper und der Verstand alle auf einmal zusammenfinden würden, an diesem Ort, der der Punkt der Gegenwärtigkeit genannt wird, ein Einfließen deines wahren Selbst?

Und so lasst uns nun mit den Fragen beginnen.

FRAGE VON SHAUMBRA 1 (aus einer Email, vorgelesen von Linda): Seit ich dich im Traum gefunden habe, nachdem ich den Crimson Circle kennengelernt habe, sind alle Veränderungen in einer Weise eingetreten, die leicht, einfach, sehr anmutig und humorvoll war. Letztens tat ich das, was ich fühlte, dass ich es schon mein ganzes Leben lang erwarte zu tun, nämlich das lebensverändernde und einfache SES („Tobias' Sexual Energies School“, Anm. d. Übers.). Nun bin ich direkt im Zentrum angelangt, wo alles nur so blubbert vor Leben, Verlangen, neuen Wahlmöglichkeiten und neuen Potenzialen. Ich bin offen und bereit für das, was eine neue Phase des Lehrerseins in meinem Leben zu sein scheint, und noch viele weitere Möglichkeiten. Könntest du uns bitte, mir und all den anderen Shaumbra, Einsichten zu diesem Moment geben?

TOBIAS: In der Tat, und ich glaube, du hast dir schon die Einsicht darin mit deinen eigenen Worten gegeben – denn so ziemlich alle von euch kamen mit einer bestimmten Absicht hierher. Nicht wegen Karma, nicht, um durch Prozesse zu gehen. Prozesse finden so sehr im Verstand statt. Aber ihr kamt hierher, um die Arbeit zu tun, andere zu begleiten, um euer Leben zu genießen, um hier in die Neue Energie überzuwechseln. Und das ist es, was wir speziell in deiner Energie sehen, und was auch für andere Shaumbra jetzt gerade stattfindet.

Ein ganz wichtiger Punkt hierbei ist, dass ihr nicht nach draußen gehen müsst, um die Hilfsmittel dafür zu erhalten. Sie werden zu euch kommen. Wenn ihr euch polarisiert oder magnetisiert, indem ihr die Wahl im Moment des Jetzt trefft, dann kommen alle Hilfsmittel und Ressourcen zu euch. Seid euch nur bewusst darüber, dass sie da sind. Danke.

FRAGE VON SHAUMBRA 2 (ein Mann am Mikrofon): Tobias, Sion ist hier. Vor drei Wochen habe ich dich und deine göttlichen Freunde dazu eingeladen, meiner Mutter bei ihrem Übergang zu helfen. Und ich wollte nur nachfragen, wie es ihr geht.

TOBIAS: Wie du ja vielleicht weißt, gab es ein paar Schwierigkeiten. Es war ein etwas harter Ritt rüber auf die andere Seite. Einige alte Themen sind hier zurückgeblieben, einiger Ärger und Verbitterung. Sehr oft, wenn man am Anfangspunkt dieser Reise zur anderen Seite steht, muss man dies alleine tun. Aber sobald sie dann die anderen Seinsbereiche erreicht hat, waren dort sehr liebevolle Wesen für sie da, einschließlich dir, ihre Enkelkinder und noch ein paar andere, und sie gaben ihr zu verstehen, wie sie ihr ganzes Leben damit verbracht hat, in manchen Zeiten Liebe so komplex und schwierig zu machen, und dass sie meistens versucht hat, die Menschen dazu zu bringen, ihre Liebe ihr gegenüber zu beweisen, anstatt sie einfach anzunehmen.

Somit haben wir ein paar Engelstränen vergossen. Momentan ist sie in den erdnahen Bereichen, aber in einem sehr, sehr guten Bereich, wo sie sich anschaut, wie wichtig es ist, Liebe auf eine sehr offene Weise zu betrachten. Wir sehen hier, wenn wir uns mit ihr verbinden, dass ihre Energie um dich herum gewesen ist und es auch noch für eine Weile sein wird - und dann wird es für diesen Dreamwalk angemessener sein.

SHAUMBRA 2: OK, danke. Gibt es irgendwelche zeitgemäßen Tobias-Tipps für mich selbst?

TOBIAS: Wir schauen hier einmal ganz schnell und... (Pause) ich werde es dir später, nicht über das Internet, mitteilen. Es ist nichts Schlechtes, aber ich werde es dir später offline mitteilen.

SHAUMBRA 2: Danke.

TOBIAS: In der Tat.

FRAGE VON SHAUMBRA 3 (aus einer Email, vorgelesen von Linda): Autismus tritt immer häufiger auf. Was ist der Grund dafür?

TOBIAS: Es gibt eine ganze Anzahl von Ursachen für Autismus, und ich werde Linda bitten, dies im Kalender zu kennzeichnen, denn wir würden gerne vor meiner Abreise eine spezielle Sitzung darüber halten.

LINDA: Gut.

TOBIAS: Es gibt eine Menge Gründe dafür. Einer davon sind die Medikamente selbst, und wir werden es offen aussprechen und ein paar sehr konkrete und direkte Aussagen über die übermäßige Diagnostizierung und die übermäßigen Verschreibungen von Medikamenten treffen. Die Neuen, die heutzutage hereinkommen, haben eine ganz andere Art der Sensitivität und sie sind anders verschaltet. Die Eltern, Großeltern und Lehrer erwarten von ihnen, sich auf bestimmte Art und Weise zu benehmen, und wenn sie das nicht tun, wenn sie ein Problem haben, sich auf etwas zu fokussieren, dann wird dies oft als Autismus fehldiagnostiziert oder als eines der anderen Dinge, und sie werden sofort unter Medikation gesetzt, was langfristig gesehen sehr schwerwiegende Auswirkungen auf ihr gesamtes System hat.

Was wir erforschen wollen, ist, wie die Verschaltung für so viele der jungen Menschen arbeitet, worin sie sich unterscheidet und warum es so erscheint, als hätten sie einen Mangel an Fokus oder manchmal sogar einen Mangel an Intelligenz. Aber die Wahrheit ist, dass sie in anderen Bereichen arbeiten. Sie versuchen, die Verbindung zu den anderen Bereichen aufrechtzuerhalten.

Wenn ihr auf die Erde kommt, dann ist es oftmals so, als wenn das Space Shuttle in die Atmosphäre eintritt. So viele der anderen dimensional Anteile eures Bewusstseins werden weggebrannt und ihr findet euch dann ganz plötzlich wiedergeboren in einem physischen Körper wieder, aber ihr könnt euch überhaupt nicht mehr an das wie und warum erinnern, oder an all die Sachen, von denen ihr euch gesagt habt, dass ihr sie mitbringen wollt.

So viele der jungen Menschen bringen diese Dinge tatsächlich jetzt mit herein, aber das wiederum verursacht bei ihnen gewisse Schwierigkeiten, einen direkten Fokus in dieser eher rauen Wirklichkeit zu erhalten. Tatsache ist, dass, wenn sie nach einer Weile durch die Pubertät gegangen sind, der weitaus größte Anteil von ihnen reintegriert sein wird, und dass sie dann in der Lage sein werden, sich auf viele Bereiche gleichzeitig fokussieren zu können. Aber wenn sie unter Medikamente gesetzt werden oder in spezielle Schulen kommen oder behandelt werden, als würde etwas mit ihnen nicht stimmen, dann wird dadurch alles aus der Balance geworfen. Und manchmal wird es so schwierig werden, dass sie es wählen, kein langes Leben hier zu führen, weil - wie soll ich sagen - die ursprüngliche Mission vorzeitig beendet wurde. Somit würden wir gerne darüber sprechen, wenn du es bitte auf unsere Liste nehmen würdest.

LINDA: Denkst du dabei an Dezember?

TOBIAS: Du hast den Terminplan, meine Liebe.

LINDA: Du hast es erfasst!

FRAGE VON SHAUMBRA 4 (ein Mann am Mikrofon): Ja, ich bin gerade dabei ein neues Unternehmen mit dem Namen "Großes Zebra" („Tall Zebra“) zu gründen, das darin besteht, Neu-Energetische Webseiten zu entwickeln, und ich möchte mich wirklich gerne darauf fokussieren, was Saint-Germain letztens gesagt hat, dass viele Menschen jetzt damit beginnen, ein neues Geschäft zu eröffnen. Ich möchte mich wirklich auf das Kreieren von Webseiten fokussieren, die eine Neue Energie innehaben, für Shaumbra, für Lichtarbeiter und jeden anderen. Und so bin ich neugierig auf jede Art von Einsicht darin... und es basiert auf der DotNetNuke-Technologie (eines von verschiedenen Betriebsprogrammen für Websites, ein sogenanntes „content management system“, Anm. d. Übersetzers), welche du schon zuvor als Neu-Energetisch erwähnt hast, und daher bin ich wirklich sehr fasziniert von der Technologie und den Möglichkeiten. Somit bin ich neugierig auf jegliche Art von Einsichten, entweder für „Tall Zebra“, oder die DotNetNuke-Technologie, oder in Bezug auf „lightworkeronline.com“, das "MySpace" für die Lichtarbeitergemeinschaft – eine Webseite, die gerade in der Entwicklung ist.

TOBIAS: Gewiss. Die... ich möchte hier feststellen, dass ich kein Programmierer bin und auch nicht daran interessiert bin, einer zu werden, aber es gibt da einen wichtigen Bestandteil, der jenseits der Programmierung geht, die du mit deinen Fingern tust. Wenn du diese Seiten kreierst, dann tue es mit dem Neu-Energetischen Bewusstsein und für deine Klienten, diejenigen, mit denen du arbeitest, lass sie buchstäblich ihre neu-energetischen Potenziale in diese Seiten mit einbringen. Dies ist etwas - Bewusstsein kann sehr einfach buchstäblich in die Programmierung mit eingewoben werden auf Grund ihrer sehr flexiblen Natur. Du kannst Bewusstsein in die Programmierung mit einweben, und es wird wahrhaftig die Software auf eine recht interessante Art und Weise anreichern, es wird ihr dabei helfen, ein Trägermedium zu sein - die Software als ein Träger für Potenziale des höheren Bewusstseins.

Nun sagen wir nicht, dass ihr in einem Kreis sitzen sollt und bestimmte Worte sagen müsst, um die Energie dort hineinzubringen. Tue es einfach nur mittels deiner Wahl, und so wird es sein. Diejenigen, die sich darüber verbinden, werden in der Lage sein, die Reinheit des neuen Bewusstseins zu fühlen, und auch das Potenzial für Neue Energie, das ebenfalls dort vorhanden ist.

Wenn du also programmierst, wenn du die Codes dafür entwickelst, erlaube einfach, dass es mit dort enthalten sein wird. Wir laden dich auf die Shaumbra Webseite ein - euch alle - falls ihr noch nicht auf der Shaumbra-Webseite gewesen seid, welche buchstäblich Neu-Energetisches Potenzial von Shaumbra aus der ganzen Welt beinhaltet. Also...

SHAUMBRA 4: Danke dir.

TOBIAS: (fährt fort) Mach dir also keine Gedanken über die tatsächliche (Programmier-) Sprache, obwohl einige der neueren Sprachen mehr Offenheit enthalten - wie sagt man - mehr Raum bieten, um Elemente von neuem Bewusstsein mit hinein zu bringen. Und, ganz nebenbei, das ist alles, was das Internet ist – einfach ein riesiger Fundus von Bewusstsein.

SHAUMBRA 4: Wenn ich also durch den Besprechungsvorgang mit ihnen gehe, wenn ich die Seite für sie erstellen sollte - falls ich dich richtig verstanden habe, fällt mir dann der passende Ablauf ein?

TOBIAS: Ja - triffst du eine Wahl darüber, höheres Bewusstsein und Neue Energie zu erlauben?

SHAUMBRA 4: Und das frage ich sie dann.

TOBIAS: Gewiss, gewiss.

SHAUMBRA 4: Okay.

TOBIAS: Und nimm den Job nicht an, wenn sie nein sagen! (Lachen)

SHAUMBRA 4: Danke dir.

FRAGE VON SHAUMBRA 5 (aus einer Email, vorgelesen von Linda): Kannst du mir bitte Gott zeigen, Tobias? Danke dir.

TOBIAS: Ich würde wohl sagen, dass du in den Spiegel schauen sollst. Du wirst eine Art von verzerrter Darstellung im Spiegel sehen, aber es ist ein guter Ausgangspunkt, um damit anzufangen.

Weißt du, die Menschen und die Engel haben seit Anbeginn der Zeit nach Gott gesucht. Und der Witz - Gottes Witz - wir haben hier vorher schon einige üble Witze erzählt, aber „Gottes Witz“ ist, dass du es bereits hast. Es war immer schon da. Warum sollte Spirit dich jemals erschaffen oder sich in dir ausdrücken, ohne alles von sich selbst genau in dich hineinzulegen? Es ist also keine Schatzsuche oder irgendeine Art von Suche. Es ist alles schon vorhanden. Danke.

FRAGE VON SHAUMBRA 6 (eine Frau am Mikrofon): Tobias, ich habe das letzte Jahr in einem Blechkasten in der Wüste verbracht, und was mir dabei bewusst geworden ist, war, dass, als ich 13 Jahre alt war und Medikamente erhalten habe, meine Dunkelheit (sie fängt an zu weinen) in ein geliebtes Wesen abgeflossen ist, was gerade geboren war. Wir hatten ein höllisches Jahr – wir beide – mit dem Versuch, all dies zu klären, und es scheint nun ruhiger zu sein, aber ich habe immer noch nicht viel Erfahrung darin, wenn meine Dunkelheit zu mir zurück kommt. Ich frage mich nun, wie es diesem geliebten Wesen geht, was ich tun könnte, um dies abzuschließen, was als nächstes kommt, und ob ich dieses Buch verbrennen sollte?

TOBIAS: In der Tat gibt es gewisse Dinge hier. Du bist zu ein paar Einsichten gekommen, die sehr wichtig für deine eigene Transformation und Heilung waren. Es ist jetzt notwendig, nicht zu versuchen etwas ausfindig zu machen, nicht zu versuchen, etwas voranzutreiben. Es gab einige Vereinbarungen im Voraus, es gab eine Abmachung darüber, warum dies stattzufinden hatte. Somit ist es in gewisser Weise wahrlich besser, es einfach unerledigt zu lassen. Es könnte bei dir und den anderen einige unnötige emotionale Wunden öffnen. Es war so, wie es war, falls du dies akzeptieren kannst, und es war alles in seinem eigenen Zustand der Perfektion.

SHAUMBRA 6: Danke.

TOBIAS: Danke dir.

FRAGE VON SHAUMBRA 7 (gelesen aus dem Internet von Linda): Tobias, ich habe großes Glück gehabt, an Kuthumi´s Workshop in Columbus, Ohio, teilgenommen zu haben, welcher Anfang dieses Jahres stattgefunden hat. Ich habe das Gefühl, mich durch das, was fehlt, hindurch bewegt zu haben, und ich frage mich, was als nächstes kommt. Ich begrüße deine Kommentare und deinen Rat hierzu. Und was ist mit diesem "Was fehlt...?" - Programm passiert?

TOBIAS: Gewiss. Nicht um hier auf irgendjemanden mit dem Finger zu zeigen, aber Cauldre sitzt auf dem Ganzen, und wir würden es liebend gerne in ein Buch umsetzen und in ein Filmprojekt, aber er muss ein wenig behutsam sein, was seine Zeit und seine Verpflichtungen angeht.

Bezüglich des nachträglichen Erlangens vom Verständnis darüber, „was fehlt“ - was grundsätzlich eure eigene Göttlichkeit in eurem Leben ist - wenn ihr einmal erkannt habt, dass es nicht mehr fehlt, dann könnt ihr alles tun, was ihr tun wollt. Doch ist dort immer noch die Überlagerung vorhanden, dass viele von euch im spirituellen Dienst stehen oder spirituelle Bestimmungen haben,

die üblicherweise von euch selbst oder von bestimmten Engelsorden kommen, bevor ihr herein gekommen seid. Somit fragen sich eine Menge von euch immer wieder, was denn nun euer nächster Auftrag ist. Wo werdet ihr von Spirit hingeschickt werden? Welche Bestimmung wird euch gegeben werden? Aber es gibt keine Bestimmungen mehr. Es liegt jetzt alles bei euch. Was möchtet ihr tun? Ihr mögt eines Tages diejenigen sein, die Bestimmungen an andere ausgeben werden. Danke dir.

FRAGE VON SHAUMBRA 8 (eine Frau am Mikrofon): As-salam Alaikum. Meine Frage ist die, oder es ist vielmehr die Neugierde darüber, dass wir in den meisten der letzten 2000 Jahre eine männliche Rolle in dieser Welt gespielt haben. Wir wissen also, wer Jeshua ist. Wir wissen, wer Buddha ist. Wir wissen, wer... wer sie sind. Sie sind männlich, und sie sind es, die die Weisheit lauthals in diese Welt gebracht haben. Und mein Verständnis darüber ist nun so, dass es nun an der Zeit ist, dass wir, sozusagen, mehr in eine männliche und weibliche Balance finden werden. Ich möchte, dass du etwas darüber sagst, warum es bis zu diesem Punkt so sehr männlich geprägt gewesen ist, um es so auszudrücken.

TOBIAS: Gewiss.

SHAUMBRA 8: Es wird es in eine Balance kommen - mehr in Balance kommen - und wie wird das geschehen und sich auswirken?

TOBIAS: Nun ja, wir könnten darüber sehr lange reden, aber während das Männliche vielleicht der lautere Teil war, unterschätzt dabei nicht, was mit der weiblichen Energie alles getan worden ist. Sie musste nicht unbedingt diejenige oben am Kreuz gewesen sein, wenn ihr wisst, was ich damit meine, oder sie musste nicht unbedingt in der vordersten Reihe gewesen sein. Die weibliche Energie - und ich möchte bitte, dass keiner von euch das mit Mann und Frau verwechselt. Männliche/weibliche Energie ist etwas ganz anderes als der männliche Körper oder der weibliche Körper. Die weibliche Energie hat auf einem viel tieferen, ruhigeren und sehr profundem Level gearbeitet. Sie hat nicht die Aufmerksamkeit und das Fokussieren darauf gebraucht. Somit hat sie buchstäblich mit der männlichen Energie zusammengearbeitet, aber ich möchte, dass ihr einen Blick darauf werft, was in letzter Zeit in der Welt stattgefunden hat und dass ihr euch anschaut - dass ihr die Veränderungen beobachtet, die kommen werden, weil sich die männliche und weibliche Energie wahrhaftig wieder vereinigen.

Die weibliche Energie ist sehr viel geduldiger gewesen, viel weniger kämpferisch, so viel nährender, und sie ist verantwortlich für so viele Veränderungen, die gerade nach dem 2. Weltkrieg auf der Erde stattgefunden haben. Also, bleibt ruhig, verwendet eure Atmung, fühlt euch in die weibliche Energie ein bezüglich der Rolle, die sie wirklich spielt - nicht in das, was ihr als Bilder davon vor euch habt. Es ist sehr viel tiefgründiger gewesen.

FRAGE VON SHAUMBRA 9 (aus einer Email, vorgelesen von Linda): Ich würde gerne ein paar Frage stellen in Bezug auf Aspekte. Wie funktioniert das mit den Aspekten zu Lebzeiten? Was passiert, wenn alle Aspekte integriert sind? Und könntest du deine Nachricht all denjenigen geben, die vorhaben, zukünftig an der Aspectology-Schule teilzunehmen? Wir freuen uns darauf, dich in Japan wieder zu sehen.

TOBIAS: Aspekte sind der kreative Ausdruck von euch selbst, sie wurden dafür erschaffen, verschiedene Dinge im Leben zu erfahren mit der Voraussetzung, dass die Seele immer rein und unverfälscht bleibt. Die Seele oder das Innerste Selbst ist nicht zerbrochen oder verzerrt. Es braucht nicht repariert zu werden - aber trotzdem erschafft die Seele Aspekte, die dann hinausgehen und die Erfahrungen machen.

Einige von diesen bleiben stecken. Einige hatten tatsächlich große Errungenschaften. Einige haben sich derart von euch losgelöst, dass ihr euch abgetrennt fühlt. Ihr fühlt euch fragmentiert und zerbrochen. Früher oder später müssen alle Aspekte, jeder Teil von euch, zurück nach Hause kommen, zurück zu euch. Und viele Shaumbra haben gewählt, und du hast es gewählt, dies in

diesem Leben zu tun, Das ist eins der wesentlichen Dinge des Aufstiegs. Du kannst nicht aufsteigen, ohne alles von dir mitzunehmen.

So haben wir also diesen wunderbaren Kurs in Aspektologie, um zu wissen, wie die Aspekte dazu einladen werden können, zu euch zurückzukehren. Wir verbringen mehrere Tage damit, in die Psychologie von Aspekten einzusteigen - was sie nach Hause zurückbringen könnte, wie man mit den „Sturen“ unter ihnen umgeht, und sogar, wie man mit den dunklen Aspekten umgeht.

Die Stimmen, die so viele von euch in ihrem Kopf hören, kommen von diesen Aspekten. Sie spielen Spielchen. Sie sind Meister der Manipulation, und sie möchten etwas, was ihr habt - eure Seele. Sie selbst sind in keinsten Weise beseelte Wesen. Aber sie glauben nicht, dass ihr ein effektiver Boss oder Manager seid, und sie wollen euren Job. Durch die Aspektologie helfen wir euch zu verstehen, wie sie wieder integriert werden, wie ihr euch im Grunde genommen selbst lieben könnt, so dass sie euch im Endeffekt auch lieben können. Danke.

SHAUMBRA 9: Danke.

FRAGE VON SHAUMBRA 10 (eine Frau am Mikrofon): Hi Tobias. Im interdimensionalen Workshop hast du erwähnt, dass es eine spezifische Formel dafür gibt, damit eine Dimension physisch wird. Könntest du dies bitte darlegen? Und hat dies irgendetwas damit zu tun, Energie in diese Dimension hereinzubringen?

TOBIAS: Ja, jedoch würde die Formel in einer so knappen Bestellung wie dieser hier sehr schwer durchzugeben sein. Es ist sehr umfangreich und dennoch einfach, aber es ist keine mathematische Formel. Es ist eine Formel von physikalischen Zusammenhängen. Somit werden wir also nicht... wir werden dies zu irgendeinem Zeitpunkt hereinbringen, aber für viele wird es nicht die geringste Bedeutung haben. Es ist energetische Physik, welche bislang noch nicht einmal zum jetzigen Zeitpunkt auf der Erde studiert wird, wie es bereits in den anderen Seinsbereichen getan wird. Und ja, es hat einen Effekt auf das Hereinbringen von energetischer Bewusstseinsweiterung in diesen Seinsbereich. Aber ihr werdet nicht mit einer Formel dorthin gelangen. Die Formel hilft den Menschen lediglich dabei zu verstehen, wie es passiert, aber sie lässt es nicht geschehen.

Was es geschehen lässt, ist die Wahl und die Akzeptanz, es einzusatmen, und die Punkte, die wir heute angebracht haben - Atmen, die Leichtigkeit, das Bewusstsein und der Punkt der Gegenwärtigkeit. Das ist der Tunnel oder das Tor für dieses neue Bewusstsein von euch.

SHAUMBRA 10: Danke.

TOBIAS: Danke dir.

LINDA: Zwei weitere fragen?

TOBIAS: Fünf, zehn.

LINDA: Zwei.

FRAGE VON SHAUMBRA 11 (eine Frau am Mikrofon): Hallo Tobias. Letztens fand eine Ehrung am Übergangsort von Sand Creek statt. (Eine Region/Nationalpark in Colorado/Great Plains. Hier fand 1864 ein großes Massaker an den nordamerikanischen Indianern statt. Anm. d. Übers.) Es war sehr eigenartig, was dort präsent war und was nicht. Ich bin sehr neugierig zu erfahren, was dort aus einem höheren Blickwinkel heraus betrachtet geschehen ist.

TOBIAS: Wenn du bitte für unsere Zuhörer etwas genauer sein könntest, was genau möchtest du fragen?

SHAUMBRA 11: Dort fand eine Ehrung statt, aus der Sicht der Neuen Energie heraus, nicht wie

üblich mit dem negativen Aspekt von dem, was dort geschehen ist - es ist ein Massaker-Ort. Als wir uns dem Ort näherten, gab es da eine Menge Erscheinungen und Geister, wie auch immer du sie nennen magst. Aber an dem eigentlichen Ort selbst war gar nichts. Diese ganze Reise von all dem - der Prozess all dieser Leute, die dorthin gegangen sind - um was ging es da wirklich?

TOBIAS: Da gibt es so viele Energien - Wunden - die immer noch in diesem Land begraben sind, und es gibt dort so viele Wesenheiten, die immer noch in diesem Land begraben liegen, auf dieser Erde. Und da Gaia nun mit ihrem Aufbruch beginnt, fängt auch ein Prozess des Loslassens an. Viele von euch hatten vergangene Leben, Energien, die immer noch unter der Erde begraben liegen, die immer noch in der Erde liegen, so als ob ihr wiederkommen würdet, um diese Knochen zu holen, oder als ob jemand zurückkommen würde, um euch zu retten. Stellt euch nur die immense Dichte oder Energie auf der Erde vor, in der es Traumata gab und Wunden, Schlachten und Massaker. So viele dieser Energien sind dort verblieben, immer noch kämpfend, immer noch das Trauma wiederholend - die Massaker und Kriege an vielen verschiedenen Orten rund um die Erde - wieder und immer wieder.

Es wird gesagt, dass, wenn ein Erleuchteter, der in seinem ganzen Wesen zentriert ist, der alles von sich selbst wieder integriert hat, die meisten Teile, diese Länder besucht und ehrt, was dort stattgefunden hat - es ist sehr wichtig, die Massaker zu ehren, den Schmerz genauso zu ehren wie die Erfahrung - dass er dann die Energien, die dort in diesem Land und in der Luft und in dem Wasser, die es umgibt, immer noch feststecken, dazu einladen kann, befreit zu werden. Sie müssen nicht weiterhin immer wieder durch diese Zyklen des ewigen Wiederholens dieser Alpträume und dieses Schreckens gehen. Es gibt einige der Energien und einige der Wesenheiten, die dies dann hören, dass sie erlöst werden können von dem unaufhörlichen Zyklus. Wenn einige von den Wesenheiten, die darin immer noch gefangen sind, anfangen zu gehen, dann erschafft dies einen Raum, der dann auch die anderen Energien letztendlich dazu einlädt zu gehen. Sie stecken dann nicht länger in der Erde fest und können in die anderen Seinsbereiche zurückkehren. Sie können sich weiterbewegen.

Das einzige, was wir vorschlagen würden - ich weiß, dass ich hier ein wenig vom Thema abkomme, aber ich versuche, es hier auf einen Punkt zu bekommen - das einzige, was wir vorschlagen möchten, ist, dass es, wenn ihr diese Plätze besucht, nur um das Ehren und das Loslassen geht. Nicht darum zu versuchen, etwas zu heilen oder zu kitten oder zu korrigieren, denn das wäre im Grunde ein Ablehnen der Erfahrung die stattgefunden hat, und dadurch auch die Ablehnung all jener, die an der Weisheit dessen, was stattgefunden hat, partizipiert haben. Es ist eine Einladung. Wie wir Shaumbra bereits gesagt haben - geht durch die Friedhöfe und zu den Gräbern und ladet all jene dazu ein, die dort immer noch feststecken, dass es nun eine wundervolle Zeit dafür ist, die Vergangenheit freizugeben, um wieder zu sich selbst zurückzukehren. Und in diesem Fall, die Gruppe betreffend, die dort zu Besuch war: Es gab dort bereits eine Bewegung oder eine Verschiebung der Energie von jenen, die dort an diesem Ort festgesteckt haben. Es haben jedoch noch nicht alle diesen Ort verlassen.

SHAUMBRA 11: Danke.

TOBIAS: Danke dir.

LINDA: Die letzte Frage.

FRAGE VON SHAUMBRA 12 (eine Frau am Mikrofon): Wie geht es dir und Sam heute?

TOBIAS: In der Tat - danke für deine Nachfrage - Sam hatte über die letzten paar Wochen einige Schwierigkeiten, da er die Energien auf der ganzen Erde fühlt, und sich darüber wundert, was um alles in der Welt er getan hat, dass er in dieser verrückten Zeit auf die Erde zurückgekommen ist! (vereinzeltes Lachen) Und wir mussten einige lange, lange Gespräche darüber führen, was tatsächlich passiert. Sogar als Sam kann ich von einigen der Dramen auf der Erde verwirrt werden - und es gibt deren viele. Sam hat einige der Unterhaltungen seiner Eltern aufgeschnappt, die sie

spät in der Nacht hatten, und die sich darum gedreht haben, was gerade auf der Welt los ist. Und seine eigenen Eltern zu sehen, wie sie sich auf die Ebene des Dramas einlassen, ist etwas, was ihn sehr überrascht hat.

SHAUMBRA 12: Ich wette, das hat es.

TOBIAS: Aber danke dir für die Nachfrage.

SHAUMBRA 12: Sehr gerne.

TOBIAS: Aber, es geht hier nicht um mich. Also... (schmunzelt)

SHAUMBRA 12: Dann möchte ich jetzt fragen, ich möchte sehr gerne deinen Empfehlungen folgen...

LINDA: Letzte Frage.

SHAUMBRA 12: ...und ich respektiere... (zu Linda: "Ich liebe dich, Schatz, sei geduldig." Lachen) ...es geht um die Tabletten. Weißt du, wenn mir der Arzt sagt, dass, weil ich ein Stent-Implantat im Herzen habe, dass ich deshalb die Plavix und die Aspirin zu nehmen habe, da sich sonst ein Blutgerinnsel bilden wird. Und ich liebe dich wirklich sehr, aber ich möchte noch nicht rüberkommen und dich schon so bald sehen (Tobias kichert), und somit frage ich mich, wie wir das tun können - diese Tabletten einnehmen? Und dasselbe gilt auch für die Medikamente für den Blutdruck, für alle diejenigen, die eventuell auch Medikamente für ihren Blutdruck nehmen müssen.

TOBIAS: In der Tat sind das zwei verschiedene Fragen. In deiner Situation, da du ja einige Abänderungen an deinem Herz hattest, und da diese Operationen auch auf der Art Medikamente basieren, die du gerade erwähnt hast, würden wir damit weitermachen. Wir haben uns mehr auf die ursprüngliche Diagnose eines Problems bezogen, wo dann einfach nur Medikamente eingesetzt werden, die sich dann darum kümmern sollen. Es gibt Alternativen zu der Art von invasiven Eingriffen, die du hattest, aber zu der damaligen Zeit war es wahrscheinlich angemessen.

Bezüglich des hohen Blutdrucks - wir haben darüber kürzlich mit einer sehr kleinen Gruppe von Shaumbra gesprochen - der Körper geht gerade durch eine enorme Neuverkabelung, Erneuerung hindurch. Dies wirkt sich auf jede Zelle aus, auf jedes Organ, auf jeden Teil eures Körper, einschließlich des Herzens. Es verursacht eine Veränderung in den Verteilungsmustern von Energie, von Blut, von Sauerstoff und Nährstoffen im Körper.

Zum jetzigen Zeitpunkt versucht euer Herz – und das gilt für viele von euch - sein neues Level zu ermitteln. Unglücklicherweise versteht die reguläre Medizin nicht, was in einem neu-energetischen Körper vor sich geht, und sie benutzen einfach ihre selben alten Messverfahren und sie verschreiben dieselben alten Medikamente, aber sie verstehen nicht, dass es gerade jetzt einen Grund für die Abweichungen im Blutdruck gibt. Ich bitte somit jeden Einzelnen von euch zu fühlen, wie ihr euch fühlt - ffühlt ihr euch gesund? Fühlt ihr euch balanciert? - bevor ihr damit anfangt, an die Notwendigkeit der Einnahme von solchen sehr starken Medikamenten zu glauben, die künstlich versuchen werden, euren Blutdruck zu regulieren, sowie einige der anderen Funktionen des Herzens und auch einige der anderen Funktionen der Organe.

Was ich damit versuchen möchte zu sagen, ist, dass die meisten Ärzte zurzeit die Veränderung in der DNS und der Biologie des Körpers nicht verstehen. Wir sind in der Erwartung, einigen Neu-Energetischen Medizinern entgegenzusehen, die mit ihrem Wissen um die traditionelle Biologie nach vorne treten, die aber gleichzeitig auch verstehen, was passiert, wenn eine Person durch solcherlei Art von Veränderung geht.

SHAUMBRA 12: Das wird gut sein. Danke.

TOBIAS: Also gewissermaßen gesagt, bleibe bei deinen Herzmedikamenten momentan, da du diese Art von Operation hattest. Aber sei dir auch deines Körpers im Allgemeinen bewusst.

SHAUMBRA 12: Danke.

TOBIAS: Danke dir. Und damit ...

LINDA: Aber du hast keine medizinischen Ratschläge bekommen, oder?

SHAUMBRA 12: Nein.

TOBIAS: Nun, in gewisser Weise existiere ich ja gar nicht, wie kann ich also einen medizinischen Rat geben? (schmunzelt)

LINDA: Und ich erwähne dies hier extra, weil es unter Umständen sehr gefährlich für jemanden werden kann, der unter Blutdrucksenkern steht und diese nicht mehr einnimmt - es ist unglaublich gefährlich.

TOBIAS: Danke dir, dass du das erwähnt hast. ABER (Lachen) ich werde wiederholen, was ich schon vorher gesagt habe. Fühlt euren eigenen Körper. Versteht, dass er euch gehört. Er gehört nicht dem Arzt, zu dem ihr geht. erinnert euch daran, dass ihr ungefähr fünf Minuten Zeit beim Arzt bekommt. Ihr müsst aber 24 Stunden am Tag mit euch selbst leben. Fühlt euren eigenen Körper, und ich ermutige einige Ärzte und Mediziner des Neuen Bewusstseins, nach vorne zu treten, und das ganze Wesen zu verstehen, nicht nur das Fünf-Minuten-Wesen.

Und damit beschließen wir eine weitere wunderbare Versammlung von Shaumbra. Freut euch auf all das Piepen und Summen in diesem nächsten Monat. (Lachen)

And so it is.

Vielen Dank für Eure Unterstützung der Übersetzungsarbeit!

Zentrales Spendenkonto für alle Übersetzungen:

Birgit Junker
Kto: 1202 0304 65
BLZ: 500 502 01
Frankfurter Sparkasse
BIC: HELADEF1822
IBAN: DE69 5005 0201 1202 0304 65