

DAS CRIMSON CIRCLE MATERIAL
"Die Kunst des Benching" - Serie
SHOUD 7
mit ADAMUS, gechannelt von Geoffrey Hoppe
dem Crimson Circle präsentiert am
02. April 2022
www.crimsoncircle.com

Übersetzung: Birgit Junker
Lektorat: Gerlinde Heinke

Ich Bin das Ich Bin, Adamus von Saint Germain.

Hier sind wir im Shaumbra Pavillon in Kona, Hawaii, in der Villa Ahmyo. Wir sind wieder einmal zu unserem monatlichen Shoud hier versammelt. Wie viele Jahre haben wir das gemacht, wie viele wunderschöne Jahre, und hier sind wir nun an einem Punkt, wo wir unser Licht leuchten lassen können. Wir haben die ganzen Probleme durchgemacht, wir haben die ganzen Tränen vergossen, und jetzt ist es Zeit, dass wir wirklich einfach das tun können, wozu wir hierher gekommen sind - um unser Licht leuchten zu lassen. Das ist gar nicht so schwer. Es kostet nichts. Ihr braucht nicht viele Lektionen, aber ich werde euch heute trotzdem eine geben. Es geht einfach darum, das Licht auszustrahlen. Wir strahlen unser Licht vom Shaumbra-Pavillon aus.

Während wir das tun, während ihr euer Licht auf den Planeten ausstrahlt, ah, könnt ihr fast das Bedürfnis, fast den verzweifeltsten Wunsch danach fühlen. Während ihr euer Licht ausstrahlt, bemerkt ihr vielleicht auch, dass in eurem Leben einige Dinge passieren. Dinge wie Zweifel beginnen zu verschwinden. Wisst ihr, wenn ihr das Licht zurückhaltet, wenn ihr in diese inneren Kämpfe und Konflikte verwickelt seid, wenn ihr euch selbst herausfordert, dann gibt es viele Zweifel. Aber sobald ihr sagt: "Ich bin darüber hinaus. Ich lasse das hinter mir. Es gibt keinen Grund mehr dafür" - sobald ihr darüber hinaus seid, verschwinden die Zweifel. Ihr kommt wieder in den Fluss eurer eigenen Energie. Ihr hört auf, euch um Dinge zu sorgen, die wahrscheinlich sowieso nie passieren werden. Ihr beginnt, die Bedeutung von "Ich Existiere" wirklich zu verstehen. Ihr versteht Bewusstsein.

Plötzlich, wenn ihr euer Licht ausstrahlt, scheinen all die anderen Dinge zu verschwinden, weil ihr euer Licht ausstrahlt. Ihr öffnet euch für das, was ihr wirklich seid, und versucht nicht länger, eure Identität zu gestalten. Das war so viele Lebenszeiten lang ein interessantes

Spiel, der Versuch, eure Identität zu gestalten: "Wer bin ich?" und "Mal sehen, wie es ist, so oder so zu sein." Und schließlich erkennt ihr, dass das alles Akte sind, Akte des Bewusstseins, aber es sind alles Akte. Und ihr erkennt, dass ihr es nicht mehr nötig habt, eine Identität für euch zu gestalten. Es ist einfach nur: "Ich Bin das Ich Bin." Dann könnt ihr euer Licht leuchten lassen, so wie wir es jetzt hier in der Villa Ahmyo tun. Ohne Agenda. Wir lassen unser Licht leuchten, egal ob jemand da ist, der es empfängt oder nicht. Das spielt keine Rolle. Wir lassen unser Licht leuchten und versuchen nicht, es irgendjemandem von euch, Shaumbra, aufzudrängen, sondern teilen es einfach mit euch.

Aber wie gesagt, wenn ihr das tut, dann tut ihr es zuerst für euch selbst. Das größte Licht leuchtet auf euer eigenes Selbst. Und der Mensch beginnt die Verrücktheit der Vergangenheit zu erkennen, all die Dinge, die ihr getan habt, um euch selbst zu verstehen, euch perfekt zu machen und eurer Realisierung würdig zu sein.

Wisst ihr, Realisierung, das Erreichen eurer Realisierung, ihrer würdig zu sein, es gibt keine Prüfung, die ihr dafür ablegen müsst. Es gibt keine Überprüfung. Es gibt keine Blitze, die vom Himmel schießen, und oft gibt es auch wirklich keine großen läuternden Übungen. Auf dem Weg zu eurer Realisierung werdet ihr in der Tat stolpern und fallen. Das gehört wohl zum Programm, zumindest im Moment. Ihr werdet im wahrsten Sinne des Wortes stolpern und fallen und auch ganz allgemein, aber ihr werdet ein bisschen stolpern und fallen. Manchmal ist es ein Anstoßen und Auffüllen. Manchmal bemüht ihr euch so sehr, dass ihr stolpert, und dann stolpert ihr schließlich genug und erkennt: "Ich werde nicht mehr versuchen. Ich werde sein. Ich werde einfach sein." Und das ist ein großer Unterschied. Diese menschliche Identität, die ihr zu gestalten versucht habt, könnte schreien: "Nein! Nein! Wir haben noch einiges zu tun. Wir sind unvollkommen, wir müssen daran arbeiten und wir haben allerhand Mist, und wir müssen die Realisierung erreichen", aber dann erkennt ihr, dass das alles falsch ist. Es geht einfach darum, euer Licht leuchten zu lassen. So einfach ist das.

Wenn ihr euer Licht ausstrahlt, werdet ihr erkennen, dass ihr bereits realisiert seid, falls ihr es nicht schon getan habt. Ihr erkennt, dass alles von Anfang an da war und ihr einfach alles getan habt, um es zu vermeiden oder zu versuchen, es selbst zu tun oder es so zu tun, wie andere es getan haben. Das funktioniert nicht. Plötzlich erkennt ihr: "Ich Bin. Ich bin realisiert." Vielleicht gibt es keine großen Blitze. Ihr seht vielleicht nicht plötzlich 10 Jahre jünger aus. Diese Dinge spielen keine Rolle. Was zählt, ist, dass ihr euch selbst erlaubt, realisiert zu sein.

So viele Shaumbra haben das bereits getan. Sie haben es wirklich getan und sie erkennen, dass es kein Machttrip ist. Oh, nein, Realisierung - mnh-mnh - ist überhaupt kein Machttrip. Es geht nicht darum, plötzlich mehr Macht in eurem Leben oder gegenüber euch selbst oder sogar gegenüber anderen zu haben. Es geht nicht darum, plötzlich all diese Dinge zu haben

oder all diese Dinge tun zu können. Ihr erkennt, dass das wirklich eine Art falsche Schilderung war, ein falscher Dialog, den ihr in eurem eigenen menschlichen Verstand geführt habt. Der Mensch mag das wollen, aber Realisierung ist genau das: "Ich Bin das Ich Bin. Ich Bin realisiert."

Und wenn ihr das erkennt, wenn ihr an den Punkt kommt, wo ihr es wirklich in euch selbst fühlt, verändern sich alle Energien, passen sich an und fließen auf eine sehr synchrone und sehr persönliche Weise. Es gibt kein daran Arbeiten mehr. Es gibt keine Erwartungen mehr an den Ruhm, der mit der Realisierung einhergeht. Für euch Shaumbra, die ihr erkannt habt, dass ihr realisiert seid, geht es nicht um Ruhm. Es geht nicht um Macht. Es geht nicht darum, mehr Energie zu haben. Nichts von alledem. Es geht einfach darum, zu erkennen, wer ihr wirklich seid. Nicht nur der Mensch. Der Mensch ist ein toller Aspekt oder eine tolle Facette, um zu entdecken und zu spielen, aber plötzlich erkennt ihr: "Ich Bin das Ich Bin", und vielleicht könnt ihr das nicht in Worte fassen. Vielleicht könnt ihr es nicht wirklich definieren. Oft ermutige ich diejenigen, die gerade erst in die Realisierung gekommen sind, nicht zu versuchen, es zu definieren. Versucht einfach, es zu sein und es zu leben. Später werdet ihr in der Lage sein, es besser zu definieren und zu kommunizieren. Aber jetzt nehmt ihr einfach einen tiefen Atemzug und erkennt: "Ich bin realisiert."

Wir strahlen also unser Licht hier, von der Villa Ahmyo aus, in die Welt hinaus. Ohne Agenda. Raus zu jedem einzelnen von euch durch diesen Webcast. Wir strahlen das Licht aus, und insbesondere auf euch selbst. Ihr verdient es. Ihr verdient es absolut, nach allem, was ihr durchgemacht habt.

Also lasst uns einen guten, tiefen Atemzug nehmen. Der Grund, warum wir hier sind.

Wir befinden uns in einer neuen Ära für Shaumbra. Linda, hast du das erkannt? Wir sind jetzt in einer ganz neuen Ära für Shaumbra.

LINDA: Das glaube ich.

ADAMUS: Du bist die ganze Zeit mit Shaumbra zusammen.

LINDA: Man kann es fühlen. Man kann es fühlen, wirklich.

ADAMUS: Ja.

LINDA: Vor allem, wenn wir in letzter Zeit Veranstaltungen hatten. Man merkt es.

ADAMUS: Du stehst in der ersten Reihe. Du bist auf eine sehr persönliche, vertraute Weise mit Shaumbra zusammen und kannst den Unterschied im Vergleich zu den Versammlungen,

den Workshops, die wir vor 15, 20 Jahren gemacht haben, sehen. Ich meine, sie waren damals wunderbar, aber jetzt sind sie so anders.

LINDA: Geoff, sogar vor einigen ... Oh, Adamus.

ADAMUS: Ich bin Adamus (Adamus kichert).

LINDA: Entschuldigung. Nun, weißt du, es gibt da bei mir ein wenig Verwirrung (Adamus kichert weiter). Aber selbst während der letzten paar ...

ADAMUS: Bei wem schläfst du nachts?

LINDA: Ich versuche, bei Geoff zu schlafen, aber du mischst dich oft ein.

ADAMUS: Ich mische mich nicht ein. Ich habe nur ein geplantes Treffen mit Cauldre ...

LINDA: In unserem Bett.

ADAMUS: ... zu dieser Zeit. Er ist nicht im Bett. Er ist ganz woanders. Sein Körper ist im Bett, aber sein Bewusstsein ist ganz woanders.

LINDA: Danke für die Klarheit.

ADAMUS: Ja. Du kannst also seinen Körper haben. Ich kann sein Bewusstsein haben. Okay (Linda schneidet eine Grimasse und Adamus kichert). Gut. Gut. Also, ja, es gibt einen deutlichen Unterschied. Wir befinden uns in einer neuen Ära. Wirklich ...

LINDA: Aber es ist nicht nur - nicht vor 10 Jahren. Sondern erst in den letzten paar Jahren.

ADAMUS: In den letzten paar Jahren, auf jeden Fall. Ich würde sagen, der größte Wendepunkt - wir hatten viele davon - der größte Trennungspunkt kam für Shaumbra im Sommer 2020.

LINDA: Da stimme ich zu.

ADAMUS: Es war in Kombination mit COVID. Es war in Kombination mit so vielen Shaumbra auf der ganzen Welt, die einfach einen tiefen Atemzug nahmen und ihre Realisierung anerkannten. Einfach: "Ich bin realisiert." Das war's. Das ist alles, was es braucht, und zwar ohne die ganzen Erwartungen an das, was passieren wird. Es passiert danach. Die Energien balancieren sich neu aus, passen sich an und funktionieren anders. Vor allem aber ändert sich eure Selbstwahrnehmung.

LINDA: Auf jeden Fall.

ADAMUS: Anstatt jetzt zu versuchen, realisiert zu werden und all die Dinge zu bekämpfen, von denen ihr glaubt, dass sie euch davon abhalten, seid ihr jetzt einfach realisiert. Das ist so ein Atemzug voller frischer Luft - *ahhh!* - und das mitten in der COVID-Phase. Aber seitdem tun wir genau das, wofür wir hierher gekommen sind. Wir haben uns 20 Jahre lang darauf vorbereitet und tun jetzt das, wofür wir hierher gekommen sind, und das ist, das Licht leuchten zu lassen. Ihr sagt: "Nun, das ist doch ganz einfach. Warum haben wir dafür 20 Jahre gebraucht?" Nun, fragt euch selbst, warum wir 20 Jahre gebraucht haben. Aber jetzt sind wir hier und tun es. Wir sind hier und tun es.

LINDA: Es war eine Entwicklung. Ich meine, man kann es nicht übersehen.

ADAMUS: Ja, eine absolute Entwicklung. Und jetzt wird die Shaumbra-Energie als Ganzes wirklich milder. Sie ist reifer geworden. Sie prallt nicht mehr so gegen die Wände. Es ist keine Panik, keine Verzweiflung. Es gibt immer noch einige Shaumbra, die viel durchmachen, aber wir geben ihnen einen Tritt in den Hintern und lassen sie wissen, dass das nicht nötig ist (Linda reagiert) - nun, manchmal ist das nötig, oder wir können einfach meditieren. Aber dann gehen sie noch viel schlimmer darauf ein.

LINDA: Das ist nicht dein Ding.

ADAMUS: Nicht mein Ding. Nicht mein Ding. Nein, an Meditation ist nichts auszusetzen, außer der Art und Weise, wie die Leute es tun. Aber abgesehen davon ist es ein großartiges Werkzeug (Adamus kichert). Also, lasst uns anfangen. Wir haben heute viel zu besprechen. Zuerst möchte ich über Kommunikation sprechen.

Kommunikation

Kommunikation ist der Kern von so ziemlich allem - so ziemlich allem - wie ihr aus unseren Diskussionen wisst, ist Energie Kommunikation. Es heißt nicht mehr $e=mc^2$, sondern $e=c$, wobei "c" für Kommunikation steht. Das ist ein und dasselbe - Energie und Kommunikation.

Wir hatten in letzter Zeit einige wunderbare Zusammenkünfte hier im Shaumbra-Pavillon, *Meister in Kommunikation*, wo Shaumbra lernen, Dinge wahrzunehmen, sich der Dinge bewusst zu sein, ohne Worte oder Bilder zu brauchen. Und zuerst scheint es sehr schwierig zu sein, weil der Verstand sie in eine Art verbalen oder visuellen Bezug bringen will. Aber das ist gar nicht nötig und ihr erkennt: "Ich kann Dinge ohne die begrenzte menschliche Definition fühlen."

Sie beginnen zu erkennen, dass sie diese Engelssinne öffnen können, die sie sonst vielleicht überwältigt hätten, aber jetzt können sie diese Engelssinne in all ihrer Schönheit öffnen. Es

gibt etwa 200.000 Engelssinne, aber jetzt geht es darum, diese zu nutzen, um Schönheit zu fühlen, ohne sie definieren zu müssen.

Es ist, sich in die Liebe hineinzufühlen, die zu einem Engelssinn geworden ist, ohne dass man sie in eine - wie ich es nennen würde - alte Terminologie packen muss, sondern in wahre Liebe. All diese Dinge öffnen sich. Wir haben dieses großartige neue Verständnis von Kommunikation.

Kommunikation ist nicht nur das ständige Geplapper, das ihr durch eure SMS - so nennt ihr es, glaube ich, oder für manche auch Sexting - oder durch das Internet, durch all diese Dinge, mitbekommt. Das ist auch eine Form der Kommunikation. Aber wir kommen zum Kern, der Fähigkeit, wahrzunehmen und dann durch eure Engelssinne auszustrahlen. Es ist so viel einfacher, so viel schneller, so viel erfüllender und lohnender, und es geht darum, auf der Energie zu reiten oder mit ihr zu spielen, denn das ist es, was Energie ist.

Ich habe gesagt, dass die Welt bald begreifen wird, dass Energie nichts anderes als Kommunikation ist, und der Zeitpunkt dafür ist ideal, denn im Moment ist Energie mit Macht verbunden.

LINDA: Richtig.

ADAMUS: Mit Macht.

LINDA: Richtig.

ADAMUS: Die Leute denken also bei Energie in erster Linie an Macht. Sie denken, dass sie nicht genug Energie oder Macht haben und dann versuchen sie, sie zu bekommen. Wir kehren das um. Wir strahlen unser Licht aus und bringen ins Bewusstsein, dass Energie nichts anderes als eine Kommunikation ist. Sie redet nicht. Sie plappert nicht. Sie sagt euch nicht, was ihr tun sollt. Wenn ihr es wirklich auf den Punkt bringen wollt, dann sagt sie einfach: "Ich Existiere. Ich Existiere." Und außerdem gehört die Energie ganz euch.

In dieser sehr interessanten Zeit, in der ihr lebt, möchte ich, dass ihr euch einen Moment dort hinein fühlt. Dies ist eine faszinierende Zeit für jeden von euch, und ich weiß, dass es Härten gab - unbestreitbar gab es Härten - aber jetzt seid ihr hier in dieser faszinierenden, epischen Zeit auf dem Planeten.

Fühlt euch für einen Moment dort hinein. Ihr seid nicht nur für eine weitere Lebenszeit hier. Ihr seid hier nicht nur auf einer linearen Bahnstrecke, die von Punkt A nach B nach C führt und nie wirklich irgendwo ankommt. Ihr seid in erster Linie wegen eurer Realisierung hier, um zu erkennen, dass ihr realisiert seid, und dann, um in dieser Zeit des Wandels hier zu sein,

wenn der Planet es wirklich braucht; ihr seid hier, um dabei zu helfen, das zu ermöglichen, und auch, um einfach Teil der Erfahrung zu sein. Teil der Erfahrung, aber anders, als andere Menschen es erfahren werden. Sie erfahren es vielleicht unter dem Gesichtspunkt der Not oder fühlen, dass die Welt kurz vor dem Zusammenbruch steht, oder sie stecken einfach den Kopf in den Sand. Aber ihr seid hier, um es aus einer sehr bewussten Perspektive zu erfahren, indem ihr euer Licht ausstrahlt. Ihr hättet euch keinen besseren Zeitpunkt aussuchen können, um hier auf dem Planeten zu sein - für euch selbst und für den Planeten.

Fühlt also einen Moment dort hinein, wie alles zusammenläuft und zusammenkommt. Die richtige Zeit, der richtige Ort, keine Irrtümer.

(Pause)

Was gerade auf dem Planeten passiert, in Bezug auf alles - Systeme, Technologie, Energie - alles, was gerade passiert. Die Dinge, über die ich gesprochen habe, sind die größten treibenden Faktoren auf dem Planeten - Souveränität oder Freiheit. Die Menschen sehnen sich wie nie zuvor nach Freiheit, aber sie wissen nicht, was das ist. Sie sehnen sich danach, aber sie wissen nicht, wie sie dorthin kommen, wie sie sie finden können.

Sie sind auch auf der Suche nach Wahrheit, und wo findet ihr in der heutigen Zeit die Wahrheit? Wo findet ihr Wahrheit?

LINDA: Das ist eine Herausforderung.

ADAMUS: In den Nachrichtenmedien, im Internet, bei euren Freunden, in euren örtlichen Verschwörungsclubs und so weiter. Wo findet ihr die Wahrheit? Es gibt nur einen Ort. Und zwar in euch selbst. Und wenn ihr euer Licht ausstrahlt, kommuniziert ihr auch mit euch selbst und wisst intuitiv, was die Wahrheit ist, und ihr werdet euch nicht in dem ganzen anderen Müll verfangen, der herumfliegt.

LINDA: Das ist tatsächlich wirklich ermutigend. Das hast du so schön auf den Punkt gebracht. Wow!

ADAMUS: Danke. Danke.

LINDA: Unbezahlbar.

ADAMUS: Ja, ich bin ein Meister. Also, sie suchen nach der Wahrheit. Du kannst sie jederzeit fließen lassen, die Lobpreisungen. Und ich scherze darüber, aber für so viele von euch gilt - nehmt das Lob von euch selbst, von anderen an! Ihr werdet davon keinen großen egoistischen Kopf bekommen. Es ist wie eine Anerkennung für den Meister, der ihr

wahrhaftig seid, also hört auf, das schüchterne Spiel oder das "Ich bin nicht würdig"-Spiel zu spielen. Noch mehr Lobpreisungen?

LINDA: Oh, sicher. Du bist großartig.

ADAMUS: Nun, danke.

LINDA: Mein Gott, du hast uns da durchgeholfen.

ADAMUS: Klar, danke (Adamus kichert).

LINDA: Unglaublich, was das bedeutet.

ADAMUS: Nehmt das Lob an. Okay.

Also, wir haben Souveränität. Wir haben Wahrheit. Wir haben Energie als eine der wichtigsten treibenden Kräfte auf dem Planeten. Ich habe das alles schon letzten Monat gesagt, aber wisst ihr, Shaumbra vergisst das gerne.

LINDA: Weißt du was, es hilft, und ich habe jetzt bereits ein kleines hilfreiches Wort wie STEP erschaffen.

ADAMUS: STEP¹, genau. Ja. Souveränität. Wahrheit. Energie. Oh, die Energie momentan auf dem Planeten - und selbst bei all den Konflikten, die es gibt, ist die Energie selbst die treibende Kraft hinter so vielem. Ich meine, sie ist sozusagen eines der Werkzeuge der Kriegsführung, des Wirtschaftskriegs. Und was ist der letzte Buchstabe, das "P"?

LINDA: Passion?

ADAMUS: Nein.

(macht eine Pause)

Macht.

LINDA: Ah!

ADAMUS: Macht!

LINDA: Das wollte ich nicht glauben!

ADAMUS: Macht. Nein, ich habe es schon einmal gesagt.

¹ STEP= *Sovereignty, Truth, Energy, Power* (Souveränität, Wahrheit, Energie, Macht. Anm.d.Übers.)

LINDA: Ich weiß.

ADAMUS: Ich meine, Macht. Nein, sie ist eine der großen Kräfte. Die Leute versuchen, sich an die Macht zu klammern - das ist der letzte Strohalm. Darüber werde ich gleich noch sprechen.

Aber Kommunikation ist so wichtig für die Arbeit, die wir alle gerade tun, um zu verstehen, dass es sich dabei um Energie handelt. Und ich habe gesagt, dass es kurz davor ist, öffentlich zu werden, und ich habe kürzlich den ersten Schritt dazu gesehen, und ich werde dich bitten, das vorzulesen, liebe Linda.

LINDA: Okay.

ADAMUS: Das ist ein Zitat von einem umstrittenen Physiker, aber gute Physiker sind umstritten, weil sie einige der alten Paradigmen aufbrechen.

LINDA: Richtig.

ADAMUS: In der Physik geht es darum, wie die Dinge funktionieren. Aber man muss ein bisschen über den Tellerrand hinausschauen - man muss viel über den Tellerrand hinausschauen - um nicht nur diese Dimension der Physik zu erforschen, sondern so viel mehr.

Kürzlich kam also ein Zitat heraus ...

LINDA: Nun, die Leute lernen viel, allein bei dem Versuch, das Gegenteil zu beweisen.

ADAMUS: Ganz genau.

LINDA: Genau.

ADAMUS: Und von wem ist das?

LINDA: Okay. Das ist von Nassim Haramein.

ADAMUS: Nassim Haramein, ja.

LINDA: Physiker.

ADAMUS: Ja. Ja, gut. Und er ist wegen seiner Methoden umstritten, aber das müssen seine Methoden auch sein, denn er will nicht im Sumpf des bestehenden alten Systems stecken bleiben.

LINDA: Woher kommt er? Ich konnte nicht herausfinden, wo er herkommt.

ADAMUS: Mach einfach weiter.

LINDA: Okay. "Die Existenz dieses intelligenten und geordneten Kosmos bedeutet, dass die Struktur der Schöpfung kompliziert ist und auf jeder Ebene kommuniziert."

ADAMUS: Okay. Sie kommuniziert auf jeder Ebene. Die Struktur, das System, dieses Universum kommuniziert auf jeder Ebene. Gut.

LINDA: Okay. "Diese Kommunikation setzt eine Dynamik des Informationsaustauschs in Gang - eine Vorwärtskopplung, Rückkopplung oder Informationsrückkopplungsschleife -, die es dem System erlaubt, über sich selbst zu lernen, sich weiterzuentwickeln und sich seiner selbst bewusst zu werden."

ADAMUS: Sich seiner selbst bewusst werden. Nassim will damit also im Grunde sagen, dass eine enorme Kommunikation im Gange ist. Es ist kein toter Raum. Es sind keine dummen Teilchen. Alles kommuniziert miteinander. Was er noch nicht weiß, aber wir werden ihm dabei helfen, ist, dass zunächst einmal alles eure Energie ist. Das wird eine große Enthüllung sein. Aber was er sagt, ist, dass alles in seiner Kommunikation miteinander verbunden ist.

Nun, sein nächster Schritt wird sein, irgendwann in diesem Jahr mit der Theorie herauszukommen, dass Energie Kommunikation ist oder umgekehrt, Kommunikation ist Energie. Das ist der erste Schritt zu dem, worüber wir schon seit langem sprechen - und wenn ich dieses Zitat noch einmal sehen könnte -, nämlich dass alles auf jeder Ebene kommuniziert. Alles in eurem Körper, alles in eurer Realität kommuniziert miteinander. Alles ist in euch miteinander verbunden, in eurem Einssein, und das ist erstaunlich. Und die Kommunikation treibt den Informationsaustausch an und erlaubt dem System, sich selbst kennenzulernen, sich weiterzuentwickeln und sich seiner selbst bewusst zu werden. Das hört sich an, als käme es direkt aus dem Manuskript von Adamus, und das könnte auch sein.

Der wichtige Punkt hier, die wichtige Erkenntnis, ist, dass vor allem für Shaumbra die Kommunikation der nächste Schritt ist. Zu verstehen, wie ihr wieder in eurem natürlichen Zustand ohne Worte oder Bilder kommunizieren könnt, und schließlich könnt ihr das nutzen. Aber es ist Zeit, wieder zu verstehen, wie man das macht. Und zu erkennen, dass euer ganzer Körper in diesem Moment mit allen Neuronen, Zellen und Molekülen kommuniziert. Sie alle kommunizieren miteinander. Alles in eurer Realität. Die Luft hier kommuniziert mit allem. Es muss kein Teilchen sein, um zu kommunizieren. Es muss nicht sprechen oder singen oder Briefe schreiben können oder ähnliches. Alles kommuniziert jetzt gerade. Es gehört ganz euch, und ihr seid mittendrin.

Es ist so wichtig, in eure Kommunikation hineinzufühlen, aber erwartet keine Worte. Überhaupt nicht. Ihr fühlt dort hinein mit euren Engelssinnen, und ihr müsst diese Sinne nicht

einmal definieren. Ihr müsst nur wissen, dass sie schon da sind. Es ist die Fähigkeit, sinnlich zu sein und auf vielen, vielen, vielen, vielen, vielen verschiedenen Ebenen wahrzunehmen, was euch nicht nur eine Perspektive auf die physische Realität gibt, in der ihr gerade existiert, sondern auch auf alle Dimensionen und Realitäten, die sie umgeben. Also, Kommunikation ist das Herzstück dessen, was wir jetzt tun. Wenn ihr das versteht, werdet ihr auch Energie verstehen und andersherum.

Letztendlich läuft alles auf eine zentrale Sache hinaus, eine zentrale Sache - Bewusstsein. Bewusstsein. Bewusstsein ist das größte Geschenk, das ihr je haben werdet. Bewusstsein ist das größte Geschenk, und es beginnt mit dem "Ich Existiere. Ich bin mir bewusst, Ich Existiere." Wenn ihr nicht existieren würdet, könntet ihr euch nicht bewusst sein, dass ihr existiert. Es ist also so grundlegend, so zentral - "Ich Existiere". Und dann "Ich Bin das Ich Bin", was im Grunde bedeutet, dass ihr alles seid, was ihr jemals getan oder gedacht habt oder sein könntet oder sein würdet, aber alles im Jetzt-Moment. Bewusstsein ist das größte Geschenk, das ihr habt.

Und was jetzt gerade passiert, während wir mehr kommunizieren, während ihr lernt, mit eurer eigenen Energie zu kommunizieren, es öffnet euer Bewusstsein, manchmal auf Ebenen, die der menschliche Verstand definitiv versteht; ein anderes Mal auf Ebenen, die die Offenheit oder das Erlauben der natürlichen Kommunikationen erfordern, die ihr habt, die Fähigkeit, wahrzunehmen, die Fähigkeit, bewusst zu sein und die Fähigkeit, die ganze Kommunikation zu spüren. Und es ist nicht überwältigend.

Ihr denkt: "Oh, jedes kleine Atom kommuniziert." Es ist nicht überwältigend, und sie versuchen nicht, euch zu sagen, was ihr tun sollt. Vergesst das. Sie werden euch nie sagen, was ihr tun sollt. Ihr seid derjenige, der wählt. Auch das Ich Bin oder die Seele sagen euch nicht, was ihr tun sollt. Aber ihr könnt euch wieder mit dem Selbst verbinden, ihr könnt euch wirklich wieder ins Gleichgewicht bringen, indem ihr die Wiederverbindung mit der Seele erlaubt, denn das seid ihr. Sie ist alles. Sie ist eure Weisheit. Sie ist eure Energie. Aber keines dieser Dinge wird euch sagen, was ihr tun sollt, und ich will das nicht mehr hören. Ich weiß, dass wir die ganze Sache mit den Geistführern hinter uns gelassen haben, aber jetzt sagt ihr: "Nun, meine Seele hat mir gesagt, ich soll dies oder das tun." Nein, das tut sie nicht. Die Seele ist da als ständiges Licht, als Rückversicherung, als Reservoir für eure ganze Energie, eure Weisheit und eure Potenziale. Aber sie wird nicht sagen: "Tu dies" oder "Tu das". Das ist eure Sache. Es ist eure Sache, und ihr könnt eure Weisheit einbringen, um euch bei der Wahl zu helfen, aber letztendlich ist es eure Sache.

Also, die grundlegendste aller Kommunikationen, das grundlegendste aller Dinge ist "Ich bin bewusst. Ich Existiere. Ich Bin das Ich Bin." Das ist eine Kommunikation, die immer stattfindet. Ihr könntet in einer völlig stillen Umgebung sein, wie wir es kürzlich in den

Workshops versucht haben zu erfahren, einfach völlig still, und es gibt dennoch diese Kommunikation. Aber es ist kein schreiender Lärm und es ist auch keine Elternstimme in eurem Kopf oder etwas Ähnliches. Es ist einfach nur "Ich Bin. Ich Bin. Ich Existiere." Das ist die ständige Kommunikation, die stattfindet.

Fühlt einen Moment dort hinein.

(Pause)

Und anfangs ist es schwierig, über die Worte hinauszugehen, aber dann kehrt ihr zu eurem natürlichen Zustand zurück und erkennt plötzlich, dass der schwierige Teil darin bestand, Worte zu benutzen, eine Sprache lernen zu müssen und euch in der Sprache oder in Bildern begrenzen zu müssen.

Der nächste wichtige Punkt hierbei - wir reden über Kommunikation und wir reden über Bewusstsein - wäre Bewusstsein.

Bewusstsein im Jetzt

Wisst ihr, so viele Shaumbra - so viele Leute - ich werde zuerst mit den Leuten im Allgemeinen beginnen. So viele Leute sind quasi unbewusst. Sie sind sich nur einer sehr begrenzten, sehr begrenzten Sache innerhalb ihrer Realität bewusst. Sie sind sich vielleicht ihrer Familienmitglieder und ihres Jobs bewusst und der Tatsache, dass es draußen kalt ist, aber ihr Bewusstsein ist ziemlich begrenzt, was irgendwie, nun, nicht traurig ist, sondern irgendwie schade, denn es gibt so viel mehr, dessen man sich bewusst sein kann.

Die meisten Leute sind nicht in ihrem Körper. Sie sind in ihrem Körper nicht geerdet oder nicht einmal in ihrem Verstand. Und sie sind auch nicht irgendwo anders, in irgendeinem höheren Bewusstseinszustand. Sie sind quasi an einem Ort des Nichts. Sie sind einfach irgendwie nicht hier. Sie sind nicht dort. Sie kommen einfach nur irgendwie durch den Tag, und man könnte sagen, das liegt daran, dass es zu viel Schmerz gibt, zu viel Schmerz, um ganz im Körper geerdet zu sein. Aber einer der Gründe für den Schmerz ist, dass euer Körper euch zu sagen versucht: "Komm verdammt noch mal wieder rein." Sie haben emotionale Schmerzen und wollen deshalb nicht präsent sein. Sie wollen einfach nur irgendwo anders sein, nur nicht hier, mit genug Bewusstsein, um über die Runden zu kommen, aber der emotionale Schmerz ist überwältigend. Also verschwinden sie irgendwie. Aber wie gesagt, wenn ihr das tut, schreit der emotionale Schmerz noch lauter als sonst und er will euch zurückhaben. Er will euch zurück. Also könnt ihr diese Schmerzen loslassen. Ihr könnt sie loslassen. Ihr könnt euer Licht leuchten lassen, denn das ist der beste Weg, um den Schmerz überhaupt loszulassen.

Viele Shaumbra wollen immer noch nicht wirklich hier sein. Sie haben vielleicht körperliche Schmerzen. Sie haben vielleicht mentale Probleme, mentale Schmerzen. Also gehen sie irgendwie woanders hin. Wenn ihr in diesem Zustand seid, seid ihr nicht hier. Ihr seid nicht wirklich völlig bewusst. Ihr seid nicht hier, um all die Geschenke zu empfangen, die es hier in Form von Freude, Glücklichkeit, Gesundheit und Fülle gibt.

Letztendlich läuft alles auf das hinaus, was ich den gegenwärtigen Moment oder das Jetzt nenne. Sie sind nicht im Jetzt. Sie sind nicht präsent. Und der einzige Ort, wo jemals etwas passiert, ist das Jetzt. Außerhalb des gegenwärtigen Moments gibt es keine Kommunikation. Es gibt nur Erinnerungen an die Vergangenheit und Gedanken oder Vorstellungen darüber, was die Zukunft sein könnte. Aber es gibt keine Kommunikation. Alles kommuniziert im Jetzt-Moment. Ihr wollt Kommunikation? Seid im gegenwärtigen Moment.

Der gegenwärtige Moment ist der Ort, wo alles ist, einschließlich eurer vergangenen Leben. Sie sind nicht wirklich in der Vergangenheit. Der gegenwärtige Moment ist der Ort, wo die ganze Fülle ist. Sie liegt nicht in der Zukunft. Sie liegt nicht in der Zukunft. Der gegenwärtige Moment ist der Ort, wo eure Gesundheit ist, wenn ihr gesundheitliche Probleme habt. Die Gesundheit liegt nicht in der Vergangenheit, als ihr jünger wart. Sie liegt nicht in der Zukunft, wenn ihr glaubt, dass ihr ein Wundermittel haben könntet. Ihr wollt ein Wundermittel? Begebt euch in den gegenwärtigen Moment, denn dort ist das ganze Bewusstsein, die ganze Kommunikation, das ganze Empfangen und die ganzen Geschenke - genau hier.

Eure vergangenen Leben befinden sich im gegenwärtigen Moment, auch wenn ihr das vielleicht nicht erkennt. Ihr habt sowas wie Scheuklappen aufgesetzt. Eure zukünftigen Potenziale liegen tatsächlich nicht in der Zukunft. Sie sind genau jetzt hier. Sie warten einfach. Es ist, als ob euer gegenwärtiger Moment eine riesige, sagen wir mal, wunderschöne Realitätslandschaft ist, die nur auf euch wartet. Alles ist also genau jetzt hier.

Es gibt keine Zeit. Ich meine, es gibt Zeit, wenn ihr eine Uhr trägt, aber es gibt keine wirkliche Zeit. Wenn ihr also über die Unendlichkeit oder die Ewigkeit nachdenkt - wenn ihr in der Vergangenheit darüber nachgedacht habt -, kommt es euch wie eine lange, lange, lange Zeit vor. Ihr denkt über die Ewigkeit nach. Kannst du dir vorstellen, mit jemandem auf ewig verheiratet zu sein? Ich meine, das ist eine lange Zeit.

LINDA: Es ist eine lange Zeit.

ADAMUS: Es ist eine lange Zeit und sie endet nie. Und es gibt einige Religionen, die das praktizieren. Das ist ein großes Gelübde, über einen langen Zeitraum.

Wenn ihr über die Ewigkeit nachdenkt, kann der Verstand das nicht. Es geht einfach immer weiter und weiter und weiter. Es sei denn, ihr erkennt, dass alles in diesem gegenwärtigen Moment geschieht. Es sei denn, es passiert genau jetzt. Wenn ihr so darüber nachdenkt, ist die Ewigkeit gar nicht so lang. Es ist alles genau hier. Die Ewigkeit dehnt sich nicht in einen riesigen Weltraum aus, der immer weitergeht. Die Ewigkeit ist genau hier. Und deshalb sage ich, dass ihr nie geboren wurdet; ihr hattet nie eine engelhafte, spirituelle Geburt. Ihr seid [als] Menschen geboren worden, aber ihr seid nicht plötzlich durch die Hand eines Gottes ins Dasein gekommen, und ihr verschwindet nie aus dem Dasein, denn alles ist genau hier. Wie könntet ihr eine Vergangenheit oder eine Zukunft haben, wenn alles genau hier ist?

Alle Geschenke von euch an euch selbst, von eurer Seele an euch, sind genau hier, genau jetzt. Lasst uns - das ist kein Merabh, das ist nur ein Moment, um das zu fühlen - lasst uns ein bisschen Musik auflegen und das fühlen. Es ist so wunderschön einfach und momentan so notwendig.

(Musik beginnt)

Es ist alles genau hier, der gegenwärtige Moment. Alles. Es gibt keine Kommunikation außerhalb des gegenwärtigen Moments. Es gibt keine Heilung außerhalb des gegenwärtigen Moments. Es gibt keine Fülle außerhalb davon. Das hier ist alles.

Deshalb ist es jetzt so unerlässlich, im gegenwärtigen Moment bewusst zu sein.

Deshalb ist es jetzt so unerlässlich, im gegenwärtigen Moment zu kommunizieren und euer Licht im gegenwärtigen Moment leuchten zu lassen.

Ich erkenne, dass es sehr leicht ist, in die Falle von Vergangenheit und Zukunft und linearer Realität zu tappen, aber so ist es einfach nicht. Die Realität ist kreisförmig. Es ist alles im gegenwärtigen Moment. All eure vergangenen Leben.

Eure vergangenen Leben machen gerade etwas sehr, sehr Interessantes durch. Sie machen eine Realisierung durch. Auch wenn es in der Vergangenheit war, oder ihr zumindest glaubt, dass es so war, geschieht es jetzt. Auch wenn man argumentieren und sagen würde: "Nun, sie haben ihre Geschichte. Sie haben bestimmte Dinge getan und dann sind sie gestorben." Oh nein, nicht wirklich. Alles verändert sich momentan, weil es im gegenwärtigen Moment ist.

Ihr könnt nicht wirklich in eure Vergangenheit gehen, indem ihr in der Zeit zurückgeht, doch ihr könnt all diese anderen Ausdrucksformen spüren. Ihr könnt mit ihnen im gegenwärtigen Moment kommunizieren. Es ist alles genau hier.

Eure ganze Fülle ist genau hier. Einige von euch sind noch auf der Suche: "Wo ist die Fülle? Wo ist sie? Ich kann sie nicht finden." Weil ihr da draußen sucht.

Es ist alles im gegenwärtigen Moment. In der ganzen Schöpfung gibt es nichts anderes. Nichts anderes. Nur den gegenwärtigen Moment.

Das Licht, das von einem weit entfernten Planeten leuchtet, kommt nicht aus zwei Millionen Lichtjahren Entfernung, es sei denn, ihr nehmt nur die lineare Realität wahr. Aber nein, das Licht leuchtet in diesem Moment.

Was als Stern oder Sonnensystem in zwei Millionen Lichtjahren Entfernung wahrgenommen wird, ist nicht wirklich da draußen. Natürlich würden die Instrumente, die die Menschen zur Messung verwenden, etwas anderes behaupten, aber nein, es ist tatsächlich alles hier. Der ferne Planet ist tatsächlich genau hier. Es muss so sein.

Außerhalb des gegenwärtigen Moments gibt es nichts, außer Erinnerungen oder vielleicht Hoffnungen. Erinnerungen an die Vergangenheit und Hoffnungen auf das, was kommen mag, aber ihr stellt fest, dass all diese Hoffnungen, all das, was ihr gerne sein möchtet, genau hier im gegenwärtigen Moment ist.

Es gibt nichts, was aus der Vergangenheit kommuniziert. Es ist alles genau hier. Es ist die kreisförmige Realität.

Eure Realisierung lag nicht irgendwo in der Zukunft. Vor langer Zeit - nun, "lange Zeit" - vor ein paar Jahren habe ich Shaumbra gesagt, dass ich in etwa einer Woche weiß, wann ihr eure Realisierung habt. Das lag nicht daran, dass ich in die Zukunft geschaut hätte. Ich habe auf euren gegenwärtigen Moment geschaut.

Alles ist hier. Manchmal muss man nur einen tiefen Atemzug nehmen, sich ein wenig entspannen und dann bewusst sein und damit kommunizieren. Aber nicht zu fordern, nicht zu sagen, was ihr wollt, sondern einfach euer eigenes Selbst anzuzapfen - eure Energie, eure Weisheit, eure Potenziale, eure Seele - und euch dort hineinzufühlen. Es ist alles genau hier.

Euer Tod ist genau hier im Jetzt-Moment.

Alles ist genau hier. Die Antworten, alles. Und das ist gerade jetzt so wichtig, während ihr das Licht ausstrahlt, da es zuerst auf euch leuchtet. Während ihr das Licht ausstrahlt und dann mit allem von euch kommuniziert, mit allem von euch selbst, mit unbekanntem, unerforschten Anteilen, aber sie sind alle genau hier. Sie sind nicht irgendwo anders.

Bewusst zu sein. Ihr könnt euch nur des Augenblicks bewusst sein. Ihr könnt euch nur des Augenblicks bewusst sein. Wie könntet ihr euch der Zukunft bewusst sein? Und die

Vergangenheit ist euch auch nicht wirklich bewusst. Das sind alte Erinnerungen. Sie sind mental und nur mental. Das ist alles, was sie sind.

Lasst uns einen tiefen Atemzug nehmen, hinein in die Existenz, das Sein und die Kommunikation im Jetzt-Moment. Alles ist hier. Das war's.

Mit dieser großartigen und einfachen Erkenntnis seid ihr plötzlich nicht mehr auf den alten Bahngleisen der linearen Realität unterwegs. Plötzlich erkennt ihr, dass sich der Zug überhaupt nicht bewegt. Das braucht er auch nicht. Es ist alles genau hier.

Es gibt keine Schienen, denen man folgen muss. Es gibt keine Energie, die man braucht, um irgendwo hinzukommen. Ich meine, keine Energie, die nicht schon genau hier ist.

Es gibt nichts außerhalb eurer Realität, der Realität des Jetzt-Moments. Nichts. Es ist alles genau hier.

Und arbeitet nicht daran. Geratet nicht in diese mentale Sache, daran zu arbeiten und zu denken: "Gegenwärtiger Moment. Gegenwärtiger..." Nein, es geht darum, einen tiefen Atemzug zu nehmen und sich in den gegenwärtigen Moment hinein zu entspannen. Das ist alles, was nötig ist.

Ja, es kann sein, dass ihr in die lineare Realität zurückgeschleudert werdet. Dann nehmt ihr einen weiteren tiefen Atemzug und kehrt in euren natürlichen Seinszustand zurück. Es ist alles gegenwärtig.

Es ist alles gegenwärtig. Alles ist direkt hier, einschließlich *allem*, allem, allem, was ihr in dieser Lebenszeit wollen oder brauchen könntet. Es ist alles genau hier.

Lasst uns damit einen tiefen Atemzug nehmen und lassen wir das Licht des gegenwärtigen Moments leuchten.

Ich habe einige von euch das schon von Gott weiß woher tun sehen - aus der Vergangenheit, der Zukunft, irgendwo in einer Zombie-Dimension. Nein, es ist alles von hier aus.

Lasst uns damit einen guten, tiefen Atemzug nehmen.

Ein guter, tiefer Atemzug, während wir zu unserem nächsten Thema übergehen.

(Musik endet)

Die Welt

Lasst uns jetzt über die Welt reden. Wir haben genug über euch gesprochen, lasst uns über die Welt reden. Fühlt euch für einen Moment dort hinein, die Welt.

Interessant, oder? Interessant. Ich finde es absolut erstaunlich.

Wenn ihr euch in die Welt hineinfühlt, werdet ihr vielleicht anfangen zu erkennen, dass genau jetzt, ich meine, im gegenwärtigen Moment, genau jetzt dieser enorme Trennungspunkt ist - ein enormer Trennungspunkt für den Planeten - wie nie zuvor. Und ich weiß, dass ihr das schon mal gehört habt: "Die Dinge sind wie nie zuvor", aber das hier ist für den Planeten ein Wendepunkt, wie es ihn noch *nie* zuvor gegeben hat.

Manche mögen es einen Wendepunkt nennen. Tobias hat den Begriff "Trennungspunkt" benutzt, der mir gefällt, aber was auch immer es jetzt ist, es ist die größte Gelegenheit für Veränderungen auf dem Planeten. Es ist die größte Gelegenheit und ihr seid hier. Ist das nicht interessant? Und wenn ihr ein bisschen zurücktretet - tretet einfach zurück, stellt euch hinter die kleine Mauer und beobachtet alles, was jetzt gerade passiert. Und ich weiß, dass es manchmal überwältigend ist. Manchmal ist es deprimierend und traurig, und ich weiß, dass ihr irgendwie eure Dramen darin unterbringt, aber gerade jetzt ist solch eine Zeit dafür.

Ich möchte, dass ihr euch während des restlichen Shouds, aber auch zwischendurch, wirklich dort hinein fühlt.

Es gab noch nie eine solche Gelegenheit für das Ende der Kriege auf diesem Planeten. Das Ende der Kriege auf diesem Planeten. Es gab noch nie eine solche Gelegenheit für das Ende des Hungers auf diesem Planeten. Dieser Planet ist nicht mehr weit davon entfernt, diese alten Dinge loszulassen. Wir stehen kurz vor dem Wendepunkt, und es könnte in beide Richtungen gehen, aber wir sind genau an diesem Wendepunkt.

Der Planet steht kurz davor, einige der alten Wirtschaftssysteme loszulassen, und sie werden es tun müssen, ob sie wollen oder nicht, aber sie werden es tun müssen. Einige der alten Wirtschaftssysteme, die für einige etwas eingebracht haben, für viele aber nicht. Das muss sich ändern. Und wieder wedeln einige von euch mit dem Finger. Ich spreche nicht vom Kommunismus oder ähnlichem. Das hat nicht funktioniert. Das war ein schlimmes Atlantisches Überbleibsel und hat einfach nicht funktioniert. Und es hätte auch nicht funktioniert, denn es wurde versucht, irgendetwas aus den Zeiten von Atlantis aufzugreifen, und das hätte einfach nicht funktioniert.

Doch ich spreche eher von einem globalen Finanzgleichgewicht. Und auch hier möchte ich nicht zu sehr ins Detail gehen. Ich denke, ich werde mich in einem meiner neuen "On Topic"-Themen damit befassen, aber ich spreche von einer gerechten Verteilung der Wirtschaft auf dem Planeten, und wir befinden uns genau an der Schwelle davon.

Wir stehen kurz davor, dass es keine Machtspiele mehr auf diesem Planeten gibt. Keine Machtspiele mehr.

Alles ist irgendwie in den Fokus geraten und hat sich verdichtet und ist jetzt bereit für eine Veränderung, und es gibt viele Elemente, die diese potenzielle Veränderung unterstützen, angefangen bei der Technologie, der Wissenschaft, den Systemen, den alten Systemen und sogar der Physik. Sie alle sind da, um den Trennungspunkt, an dem sich der Planet befindet, zu unterstützen, aber vor allem Bewusstsein. Bewusstsein.

Könnt ihr euch eine Welt vorstellen, in der Kriege der Vergangenheit angehören, in der es keine Kriege mehr gibt, in der Diktatoren und Machthaber, die auf die schlimmste Art und Weise regieren, nicht mehr toleriert werden? Und genau das passiert gerade.

Wisst ihr, ihr könnt die Turbulenzen auf dem Planeten spüren, das Chaos und die Aufregung und alles, was vor sich geht. Ihr sagt: "Oh, was passiert mit dem Planeten?" Nun, tretet hinter die kleine Mauer. Vor einer großen Veränderung gibt es immer Turbulenzen. Aber momentan ist es so, dass es genug Bewusstsein auf dem Planeten gibt und genug Leute, die "nie wieder" zu einigen der alten Methoden sagen. Natürlich erheben diese alten Methoden dann ihre hässlichen Köpfe für einen letzten Kampf, aber ich habe wirklich das Gefühl, dass alles, was jetzt auf dem Planeten passiert, dazu führen wird, dass die Menschheit "nie wieder" zu diesen Dingen sagt.

Nun, das wirft eine große Frage auf. Ich meine, das Szenario ist, dass die Entwicklung des Bewusstseins auf dem Planeten und das Mitgefühl auf dem Planeten einige dieser alten Dinge beseitigt. Nehmen wir an, dass der Konflikt in der Ukraine vielleicht der letzte Krieg von allen wird.

Die Frage, die ich mir stelle, lautet: "Sind die Menschen bereit? Ist die Menschheit bereit dafür?"

Vor vielen Jahren habe ich Shaumbra gefragt: "Glaubt ihr, dass die Menschen bereit für Freiheit sind?" und im Grunde sagte ich: "Nicht wirklich. Nicht wirklich." Sie waren noch nicht bereit, wirklich zu verstehen, was wahre Freiheit ist, denn Freiheit bedeutet, die Verantwortung für das zu übernehmen, was man tut.

Nun frage ich an diesem Wendepunkt, und ich würde gerne eure Meinung dazu hören - postet in den sozialen Medien oder schickt mir eine E-Mail oder was auch immer, und Cauldre sagt mir, dass ich keine E-Mail-Adresse habe; das ist richtig, deshalb habe ich gesagt: "Schickt mir eine E-Mail" - aber ist die Menschheit jetzt für all das bereit? Und "all das" bedeutet das Ende der Kriege. "All das" bedeutet das Ende von Hunger und Armut. Diese Dinge müssen überhaupt nicht mehr existieren. Es gibt genug Ressourcen auf dem Planeten, die jetzt schon

da sind oder sich in der Forschungs- und Entwicklungsphase befinden, sodass niemand auf diesem Planeten jemals leiden sollte.

Ist der Planet bereit, Missbrauch, Missbrauch zwischen Leuten, sexuellen Missbrauch zu überwinden? Sind die Menschen bereit, auch den emotionalen Missbrauch untereinander zu überwinden? Sind sie dazu bereit? Denn das alles ist gerade im Entstehen begriffen. Es ist alles an diesem Trennungspunkt, und die eigentliche Frage ist, ob sie bereit sind?

Sind sie bereit für das, was sie irgendwann als Freiheit begreifen werden? Freiheit bedeutet nicht, dass ihr tun könnt, was ihr wollt. Freiheit bedeutet, dass ihr für alles, was ihr tut, die Verantwortung übernehmt. Ihr übernehmt die Verantwortung für alles, was ihr tut. Das ist wahre Freiheit.

Ist dieser Planet jetzt bereit, Energie zu verstehen? Die Lösung für die Energie, die euren Planeten antreibt, ist relativ einfach, schockierend einfach, aber die Menschheit ist einfach noch nicht bereit, sie zu erkennen. Sie haben alte fossile Brennstoffe, alte Energie verwendet, buchstäblich und im übertragenen Sinne. Aber sind sie jetzt bereit für das, was innerhalb von drei Jahren aus dem Labor kommen könnte und fast kostenlose und obendrein saubere Energie liefern würde?

Etwas muss sich verändern, etwas muss sich verschieben. Nur ein kleines bisschen, nicht viel. Irgendetwas muss es über den Wendepunkt bringen, und das ist Bewusstsein. Bewusstsein, oder Licht.

Die Menschheit steht so kurz davor, jeden Krieg zu beenden und ihn nicht mehr zu tolerieren. Ihr könnt in den Nachrichten über die Situation in der Ukraine sehen, was gerade passiert. Es ist eine Kombination aus Macht - einige von euch sollten sich beruhigen, lasst mich ausreden. Es geht um Macht, um sehr alte Machtspiele. Es ist zu einem großen Teil ein wirtschaftliches Thema. Es ist auch eine Art Demonstration der alten Macht, der militärischen Macht. Wie reagiert die Welt momentan darauf? Sie haben es satt. Sie sind es leid. Sie können nicht glauben, dass das passiert. Sie üben Druck auf ihre politischen Anführer aus, auf die führenden Politiker der Welt, etwas zu tun, um das jetzt zu verändern, und nicht Macht mit Macht zu begegnen. Sie wollen nicht mit noch größeren Raketen und Waffen angreifen, sondern sie wollen im Grunde, dass die Leute verkünden: "Wir haben die Nase voll. Wir werden das nicht mehr tolerieren." Oh, und dann wird die Macht natürlich ihren hässlichen Kopf noch mehr erheben und sagen: "Ihr habt keine andere Wahl. Ich bin die ganze Macht." Aber sie wird sich auflösen. Sie wird sich auflösen.

Ich habe in unserer letzten Diskussion "Heiliger oder Satan?" ein wenig darüber gesprochen, und das bringt diesen ganzen Punkt zur Sprache. Der Planet steht an einem Wendepunkt,

bereit für eine große Veränderung. Aber sind genug bereit? Und genau da kommt ihr ins Spiel. Deshalb seid ihr jetzt hier auf dem Planeten.

Macht

Lasst uns noch ein bisschen mehr über Macht sprechen, darüber, was sie ist. Macht.

Macht ist - ich werde es vereinfachen, stark vereinfachen, und auch hier weiß Caudre schon, was auf ihn zukommt, also diskutiert er darüber. Aber ich werde sagen, dass Leute, die nach Macht süchtig sind - und es ist eine Sucht - Leute, die nach Macht süchtig sind, sind Opfer oder denken, dass sie Opfer sind. Sie sind durch irgendetwas in ihrer Vergangenheit verletzt worden. Vielleicht ist ihnen etwas passiert, als sie in einem früheren Leben ein Krieger waren, vielleicht weil ihre Eltern sie nicht gut behandelt haben, was auch immer es ist.

Der Machtmensch ist ein verletztes Wesen und er weiß nicht, wie er mit seinen Verletzungen umgehen soll. Er wird zum Opfer, und ein Opfer sammelt oft immer mehr und mehr und mehr Macht an. Es ist eine Verteidigung, die er glaubt, haben zu müssen, um sich zu schützen, damit ihm so etwas nie wieder passiert.

Stellt euch zum Beispiel auf einer typisch menschlichen Ebene vor, dass jemand eine wirklich schlechte Beziehung, eine schlechte Ehe hatte und es sehr, sehr schlecht läuft. Man ist verletzt, verwundet und hat diese Energien nicht losgelassen. Man hat sich noch nicht davon gelöst. Also spielt sich das alles in ihrem Körper und in ihrem Verstand ab. Wenn sie nun eine neue Beziehung eingehen, bringen sie all das mit, ihre Opferenergie, und spielen ein Spiel. Anstatt die Beziehung zu genießen, ziehen sie sich entweder aus der neuen Beziehung zurück oder sie versuchen, mächtiger und durchsetzungsfähiger zu sein. Oder sie werden wütend und gewalttätig oder nehmen sogar exzessiv Alkohol oder Drogen, weil sie Wunden haben, und das ist eine Art Abwehrhaltung.

Genau so ist es jetzt, auch auf der Weltbühne. Diese Machtmenschen sehen sich auf einer gewissen Ebene als Opfer. Die Welt hat ihnen Unrecht getan. Andere Leute haben ihnen Unrecht getan. Und was sie jetzt tun werden, ist, Macht anzuhäufen, damit das niemand mehr tun kann. Sie werden süchtig nach Macht, besessen von Macht und erkennen nicht, dass Macht eine absolute Illusion ist. Sie wird die Verletzungen aus der Vergangenheit nicht heilen. Sie wird die Energien nicht in Bewegung setzen und sie nicht aus der Opferrolle befreien. Also erlangen sie mehr und mehr Macht, sei es durch das Militär, sei es durch Geld, sei es durch die Manipulation anderer Leute auf individueller Basis. Aber im Grunde sind die Leute, die nach Macht streben, in Wirklichkeit Opfer.

Mit diesem Verständnis und wenn ihr euer Licht ausstrahlt, versteht ihr jetzt ein bisschen besser, was vor sich geht. Niemand will wirklich die Welt beherrschen. Ich meine, einige

haben es versucht, aber niemand will wirklich die Welt beherrschen. Sie wollen nur nicht, dass die Welt sie beherrscht. Also streben sie nach Macht.

Wenn ihr euer Licht leuchten lasst und diese Art von Dingen erkennt, versucht ihr nicht, sie zu verändern. Ihr versucht nicht, sie zu einem netteren Menschen zu machen. Ihr strahlt einfach dieses Licht aus, damit sie vielleicht ihre eigenen Wunden, ihre eigenen Verletzungen sehen können.

Macht ist eine sehr, sehr süchtig machende Sache, aber momentan sagt der Planet: "Nie wieder". Egal, ob es sich um die Macht einer Regierung, eines Diktators oder um die Macht von Unternehmen handelt, die Welt sagt: "Das machen wir einfach nicht mehr mit." Und die Unternehmen sind ziemlich flexibel, weil sie Unternehmen sind, und sie machen mit, weil sie es müssen. Sie sind ein Unternehmen. Sie wollen im Geschäft bleiben. Wenn sich also das Bewusstsein verändert, passen sich die Unternehmen an und stellen sich darauf ein.

Im Moment gibt es auf diesem Planeten ein enormes Potenzial für das Ende von Dingen, das viele von euch schon lange erhofft, erträumt und gewünscht haben. Das Loslassen von Macht und Missbrauch. Eine Welt, in der es keine Kriege mehr gibt und in der niemand mehr einen Krieg duldet. Sie werden Möglichkeiten finden, diejenigen zu isolieren, die im Kriegermodus sind. Oder sie werden für Unternehmen, die Raubtiere sind, einen Weg finden, sie aus dem Geschäft zu drängen. Und auch hier nutzen sie nicht ihre Macht der Gewalt, sondern ihr Bewusstsein.

Ich hoffe, dass ihr jetzt besser versteht, warum ihr hier auf dem Planeten seid und was ihr in dieser epischen Zeit, an diesem Wendepunkt, tut.

Könnt ihr euch vorstellen, dass die Menschheit in eurer Lebenszeit, im nächsten Jahrzehnt, diesem Unsinn ein Ende setzt? Die Menschheit macht dem Hunger ein Ende, den es nicht geben muss. Die Menschheit macht Schluss mit Kriegen, Schlachten, Cyberangriffen und allem anderen, denn es gibt zu viel Bewusstsein, als dass es das noch geben könnte. Es gibt zu viel Licht an sehr, sehr dunklen Orten auf dem Planeten, sodass es einfach nicht mehr existieren kann.

Könnt ihr euch vorstellen, wo dieser gewaltige Wandel jetzt auch durch Dinge wie Technologie erleichtert oder ermöglicht wird? Technologie, die dabei hilft, diese Veränderungen zu ermöglichen, damit diese alten Dinge nie mehr existieren können. Ich spreche hier nicht von einem Wunschtraum. Ich spreche von einer Realität, die gerade vor jedem einzelnen von euch auf diesem Planeten liegt. Es steht auf der Kippe. In welche Richtung wird es gehen? Heiliger oder Satan? In welche Richtung?

Benching

Lasst uns kurz über das Benching sprechen. Benching. Benching ist gar nicht so schwer zu verstehen. Es ist Benching! Ihr könnt es auf einem Stuhl sitzend tun. Ihr könnt es auf einer Parkbank sitzend tun. Ihr könnt es auch in der Badewanne tun. Ihr müsst keine Bank haben. Einige von euch haben es sehr genau genommen. Ihr müsst nicht unbedingt eine Bank haben. Ihr könnt es überall tun. Es geht einfach darum, euer Licht ohne Agenda auszustrahlen.

Nun, es gab viele Kontroversen, Diskussionen und viel Verwirrung über diese ganze Sache mit dem Ausstrahlen eures Lichts und dem Benching. Ich möchte versuchen, das zu klären.

Zunächst einmal werdet ihr als ein Mensch bestimmte Wünsche haben, wie ihr die Dinge gerne sehen würdet. Sogar ich habe meine Wünsche und ich bin nicht einmal ein Mensch. Cauldre hat seine. Ich glaube, die meisten Shaumbra würden sich ein Ende der Kriege wünschen, und das ist eine Agenda. Ja, zugegeben. Sie möchten das Ende des Hungers sehen. Okay, es ist eine Agenda. Sie möchten sehen, wie dieser Planet eines der heikelsten Probleme überhaupt lösen kann, nämlich mentales Ungleichgewicht, Geisteskrankheit. Und verstehen, dass sich der Verstand verändert, aber dem Verstand gefällt nicht, was passiert, und so gibt es viel mentales Ungleichgewicht auf dem Planeten. Keiner von uns will das sehen. Ich hoffe, nicht viele wollen das sehen.

Wir würden gerne nicht mehr leiden und andere nicht leiden sehen. Und, ja, das sind alles Agenden. Es ist euer Wunsch. Es mag nicht der Wunsch von jemand anderem sein, und das ist auch in Ordnung so. Es ist in Ordnung, wenn man zum Beispiel hofft, dass Krebs geheilt werden kann. Krebs wird geheilt, wenn der Hass auf diesem Planeten ausgerottet ist, oder er ist zumindest auf dem besten Weg dorthin. Krebs ist nichts anderes als Hass und Wut, die eine Fehlkommunikation im Kommunikationsnetz des Körpers verursachen und dann ins Massenbewusstsein gelangen.

Ich gehe also davon aus, dass die meisten Shaumbra zum Beispiel ein Ende des Krebsleidens sehen wollen, und das ist eine Agenda. Das ist eine Voreingenommenheit, und es ist in Ordnung, dass ihr dies als Individuum, das ihr seid, habt. Bestimmte Dinge gefallen euch, andere nicht. Ihr würdet gerne bestimmte Dinge für den Planeten sehen, vor allem, da ihr euch in eurer letzten Lebenszeit auf diesem Planeten befindet. Ihr würdet gerne sehen, wie sich einige Dinge weiterentwickeln und verändern und dass ihr am Ende des Ganzen zur Tür hinausgehen und sagen könnt: "Wow! Wisst ihr, wir haben ein paar große Veränderungen auf unserem Weg nach draußen bewirkt", und ein Lächeln auf den Lippen habt, während ihr die Tür hinter euch schließt und in den Club der Aufgestiegenen Meister geht. Und das ist auch in Ordnung so. Ihr könnt fast nicht anders, als das nicht zu haben.

Aber während ihr bencht, legt ihr das alles beiseite. Wenn ihr bencht, gibt es kein gewünschtes Ergebnis, kein Ziel, keine Vorliebe und nichts anderes mehr. Wenn ihr euch zum

Benching hinsetzt, geht es nur noch darum, euer Licht ausstrahlen zu lassen. Es geht nicht darum, sich etwas zu wünschen oder zu erhoffen. Es geht nicht darum, nach dem Frieden auf dem Planeten zu rufen. Es geht nicht darum, neue Wirbel im Kosmos zu öffnen, um etwas anderes herein zu erlauben. Es geht einfach darum, euer Licht auszustrahlen. Ich glaube, das könnt ihr problemlos tun.

Ja, euch werden Gedanken durch den Kopf gehen, dass ihr wirklich hofft, dass dies das Ende aller Kriege auf dem Planeten ist, aber ihr fokussiert euch nicht darauf. Ihr haltet euch nicht damit auf. Ihr projiziert es nicht nach außen. Ihr strahlt einfach euer Licht aus, ohne Agenda. Ihr strahlt euer Bewusstsein in seinem reinen Zustand aus. Ihr lasst euer Bewusstsein in den gegenwärtigen Moment leuchten. Das ist es, was ihr tut. Ja, ihr könnt immer noch eure persönlichen Vorlieben haben, aber wenn ihr bencht, geht es einfach darum, das Licht auszustrahlen. Das ist ziemlich einfach zu bewerkstelligen.

Im Jetzt leuchten - Merabh

Lasst es uns gleich jetzt tun. Lasst es uns gleich jetzt tun.

Es ist eine epische Zeit in der Geschichte dieses Planeten, und das ist auch der Grund, warum ihr hier seid.

(Musik setzt ein)

Es ist gar nicht so schwer, das alles zu durchschauen.

Ihr seid hier im gegenwärtigen Moment, und das ist alles, was es gibt.

Ihr seid hier, um euer Licht auszustrahlen, nicht um 24 Stunden am Tag daran zu arbeiten. Ihr geht eurer Arbeit nach und genießt das Leben, aber ihr werdet es fühlen, wenn es Zeit dafür ist. Ihr werdet es fühlen. Und es ist weder ein Aufruf von mir noch von irgendjemand anderem. Ihr fühlt es einfach in euch selbst: "Es ist Zeit, auszustrahlen." Ohne Agenda.

Ihr bittet nicht um Weltfrieden, um das Ende von Krebs.

Ihr bittet - bitte - auch nicht darum, dass eine bestimmte Fußballmannschaft gewinnt oder verliert. Macht das für euch allein. Spielt weiter in der Dualität, wann immer ihr wollt, aber wenn ihr das Licht anstrahlt, ist es einfach nur das.

Lasst uns einen guten, tiefen Atemzug in das Ausstrahlen dieses Lichts nehmen, lasst es auf den Planeten leuchten, der an diesem Wendepunkt steht und das Licht gerade jetzt braucht. Dann liegt es an ihnen, wie sie es nutzen wollen.

Wir lassen das Licht einfach leuchten und wie ich schon sagte, geht es zuerst zu euch.

Lasst das Licht in diesem Jetzt-Moment leuchten.

Nichts kann außerhalb des Jetzt-Moments kommunizieren. Nichts kann das. Deshalb ist es so wichtig, hier präsent, bewusst und lebendig zu sein.

Was machen die Menschen mit diesem Licht? Das bleibt ihnen überlassen, aber das ist jetzt ein Wendepunkt.

Es liegt ganz an ihnen, was sie tun. Aber zumindest ist das Licht für sie da. Zumindest eine höhere Ebene des Bewusstseins.

Es gibt so viele, die gerade jetzt fragen, beten und suchen, so viele, die voller Hoffnungen und Träume sind.

Manche sagen, dass die Menschen ihre Fähigkeit zu hoffen und zu träumen verloren haben. Nein, das haben sie wirklich nicht. Sie sind auf vielen, vielen Ebenen verwirrt. Aber im Moment haben sie noch Hoffnungen und Träume. Sie warten nur auf ein paar Antworten. Sie warten auf irgend jemanden oder dass irgendetwas passiert.

Nun, es werden keine außerirdischen Raumschiffe herunterkommen, denn wir haben sie von hier vertrieben. Sie haben sich eingemischt. Es wird kein von Menschen erschaffener Gott sein, der eine Flut erschafft oder was auch immer Gott früher getan hat.

Es wird Bewusstsein sein, das von solchen Menschen wie euch von überall auf dem Planeten ausgeht, die im Jetzt-Moment sind, die präsent sind und die wissen, wie es ist, einfach Bewusstsein auszustrahlen.

Es geht einzig und allein darum, was wir tun. Wir haben viele Jahre gebraucht, um hierher zu kommen, aber genau darum geht es.

Es ist wirklich ganz einfach und es ist auch ziemlich faszinierend, wenn ihr beobachtet, was auf dem Planeten passiert. Beobachtet es. Ihr werdet nicht sehr lange warten müssen.

Licht ist eine lustige Sache. Licht braucht nicht wirklich Zeit, um zu reisen. Es entsteht im Jetzt-Moment.

Ihr sagt vielleicht, physisches Licht oder Photonen brauchen eine Weile, um sich fortzubewegen. Aber das Licht des Bewusstseins ist sofort da. Es ist sofort da. Ihr müsst nicht lange warten, um zu sehen, wie sich das alles auf eurem Planeten auswirkt.

Lasst es leuchten. Das ist alles.

Keine Anstrengung. Ihr könnt Kaffee trinken, Musik hören oder ein Buch lesen, während ihr das tut. Ich persönlich würde es vorziehen, wenn ich auf dem Planeten wäre, keine Kopfhörer zu tragen und Musik zu hören. Ich würde die ganze Zeit kommunizieren und der Schönheit des Lebens selbst lauschen. Wer braucht schon Kopfhörer? Wer braucht diese Musik von außen? Und das sage ich, der ich in meiner letzten Lebenszeit Musiker war. Nein, ich würde einfach mit allem um mich herum kommunizieren.

Auch hier habe ich schon viele Kontroversen erlebt: "Was ist Benching?" und - *ohh!* - ich habe gesehen, wie einige Shaumbra in der Dualität gefangen waren und für die eine oder andere Seite gekämpft haben.

Das ist nicht, wie ihr euer Licht leuchten lasst. Das ist, in der Dualität zu bleiben und zu versuchen, Streit zu provozieren. Macht das ruhig, aber nicht, wenn ihr euer Licht ausstrahlt. Wenn ihr das tun müsst, dann tut es.

Euer Licht auszustrahlen ist einfach nur das.

Lasst uns einen tiefen Atemzug damit nehmen, warum ihr hier seid und was ihr tut. Und vor allem ist dieser Trennungspunkt für den Planeten genau jetzt. Genau jetzt.

Es gibt kaum größere Gelegenheiten als diese, wo all diese Kräfte von überall her am Werk sind, und nicht nur diese Invasion in der Ukraine, sondern überall sind Kräfte am Werk, die der Menschheit sagen: "Das machen wir nicht mehr mit. Wir sind fertig damit, und wir brauchen keine Politiker, die uns sagen, wie wir es machen sollen. Damit sind wir einfach fertig."

Es ist wirklich wunderschön, wenn 1.000, 2.000, 10.000 Menschen überall auf dem Planeten ihr Licht leuchten lassen. Es ist ziemlich erstaunlich, was tatsächlich Veränderung verursacht.

Veränderung zu verursachen bedeutet nicht, einen Haufen Rhetorik in den sozialen Medien zu posten. Das hat keinen richtigen Einfluss auf Veränderung. Veränderung zu verursachen heißt nicht, zu debattieren und zu streiten, und Veränderung zu verursachen heißt nicht, sich auf alle möglichen Verschwörungen einzulassen.

Veränderung zu verursachen oder, besser gesagt, was das Potenzial für Veränderung hat, ist genau das zu tun, was wir hier tun. Wenn ihr euer Licht ausstrahlt, leuchtet ihr wirklich auf euch selbst, auf das Bewusstsein: "Ich Bin das Ich Bin, Ich Existiere", und dann seid ihr in dieser Kommunikation im gegenwärtigen Moment.

Es ist also eine wunderschöne Schleife. Ihr strahlt euer Licht aus, teilt es mit der Welt, aber es kommt auf so vielerlei andere Weise zu euch zurück.

Und damit, Shaumbra, war es ein weiterer herausragender Shoud. Ich danke jedem Einzelnen von euch, dass ihr hier auf dem Planeten seid, dass ihr geblieben seid.

Und jetzt noch eine kurze Botschaft von FM: "Versteht und fühlt immer in die Kommunikation eurer Seele hinein. Das ist die größte Wahrheit und die größte Freiheit, die ihr je haben werdet."

FM arbeitet hier oben mit vielen anderen Shaumbra, die auf der Erde waren und dann auf diese Seite gekommen sind, um euch zu unterstützen. Aber letztendlich ist es euer Licht als Mensch auf diesem Planeten, das den entscheidenden Unterschied macht.

Lasst euer Licht leuchten und erkennt, dass, egal was passiert, alles gut ist in der gesamten Schöpfung.

In diesem Sinne, Ich Bin Adamus von St. Germain.



♥ DANKE für deine Spende für die Übersetzungen.

♥ DANKE, dass Du in die Übersetzungen und damit in deine eigene Energie investierst.

Es ist mir ein großes Anliegen, die Übersetzungen der Shouds grundsätzlich kostenfrei anzubieten. Deshalb trägt eine Spende von dir in hohem Maße dazu bei, dass dies auch zukünftig so bleibt. Vielen Dank für diese wunderbare Form der Wertschätzung!

Du kannst ebenso ein Meister-Engel werden und weitere Vorteile pro Monat genießen!

Mehr Infos dazu auf: www.to-be-us.de/meister-bereich

Zentrale Bankverbindung für alle Spenden:

Birgit Junker

IBAN: DE69 5005 0201 1202 0304 65

BIC: HELADEF1822

Frankfurter Sparkasse

oder ganz unkompliziert und sicher mit **PayPal auf der Webseite www.to-be-us.de**

Diese Übersetzung unterliegt dem Copyright und ist Bestandteil der Webseite www.to-be-us.de. Sie darf nur in Zusammenhang mit dieser Fußnote gerne frei weitergegeben werden. Dieser Text wurde teilweise editiert, um die Abschrift der Audio-Aufnahme lesbar zu gestalten. Alle Energien des Channelings sind vollständig enthalten und wurden weder modifiziert noch verändert, um dem Leser ein vollständiges Erleben und Erfahren dieser Energien ermöglicht wird. Die englischsprachigen Originaltexte sind auf der Webseite www.crimsoncircle.com zu finden.
