
ZU HÖHEREN POTENZIALEN AUFSTEIGEN

von
Geoffrey Hoppe

Übersetzung: Gerlinde Heinke

Lektorat: Birgit Junker

Ich habe angefangen, meinen Artikel für die Dezember-Ausgabe 2023 über etwas zu schreiben, das ich tue, wenn ich vor wichtigen Entscheidungen stehe und wenn ich nicht weiterkomme bei dem Versuch, ein Problem zu lösen. Schnell erkannte ich, dass es eine besondere Audioaufnahme werden sollte, denn es geht um die Erfahrung. Ich lade euch ein, es euch bequem zu machen, auf den Audio-Player zu klicken und mit mir zu erfahren, wie ihr eure höheren Potenziale entfalten könnt.

Im Namen des gesamten Crimson Circle Teams sende ich euch Segen und Liebe für die Weihnachtszeit und darüber hinaus.

(ZUM ANHÖREN AUF DEN PLAYER zu diesem Artikel im [Shaumbra Magazin von Dez 2023](#) KLICKEN)

[Übersetzung des dazugehörigen Audio-Transkript:]

Hallo liebe Shaumbra.

Ich habe begonnen, meinen Artikel für die Dezember-Ausgabe des Shaumbra-Magazins zu schreiben, und ich wollte über den Zugang zu höheren Potenzialen sprechen. Ich wollte darüber sprechen, wie ich es mache, wie ich, wenn es irgendwelche Probleme oder Herausforderungen in meinem Leben gibt, wirklich dort hinaus gehe und versuche, in

diese höheren Potenziale zu gelangen, weil ich so oft in meinem eigenen Gehirn und in begrenzten Potenzialen gefangen bin oder nur in denen, die direkt vor meiner Nase sind, obwohl ich genau weiß, dass es so viel mehr gibt. Als ich also mit meinem Artikel begann, wurde mir plötzlich klar, dass es wahrscheinlich am besten wäre, dies aufzuzeichnen, eine Art geführte Reise zu machen, um euch zu zeigen, was ich tue. Und hoffentlich hilft es euch dabei, in die höheren Potenziale zu gehen.

Wisst ihr, als verkörperter Meister hier auf diesem Planeten zu bleiben, hat seine Herausforderungen. Ich würde gerne glauben, dass ich einfach durch den Tag schweben kann, ohne Probleme oder Konfrontationen, ohne Stress, ohne schwierige Entscheidungen treffen zu müssen, und vor allem ohne irgendwelche inneren Fragen oder Konflikte. Aber solange ich hier im Massenbewusstsein und in physischer Gestalt bleibe, werde ich zwangsläufig einige schwierige Tage haben.

Nun, an einem dieser Tage, an einem jener Tage, wo man merkt, dass die physische und psychische Schwerkraft einen fest im Griff hat, fühlt man sich in seinem eigenen Verstand gefangen. Man ist erfüllt von Einschränkungen und inneren Konflikten. Manchmal fällt es einem sogar schwer, Entscheidungen zu treffen, aber man weiß, dass die mentalen Möglichkeiten sehr begrenzt sind. Es muss doch noch mehr geben.

Genau dann habe ich gelernt, einfach innezuhalten und einen tiefen Atemzug zu nehmen. Es gibt so viele Möglichkeiten und Potenziale, die wir nicht einmal sehen, nicht einmal spüren oder fühlen, vor allem, wenn wir nur auf mentale Weise arbeiten. Sie sind meist nicht offensichtlich, weil ich zu diesem Zeitpunkt normalerweise in die Schwerkraft, das Massenbewusstsein und meinen eigenen Verstand verstrickt bin.

Ich möchte euch durch eine Erfahrung führen, etwas, das ich benutze, um Zugang zu den größeren Potenzialen zu bekommen, die mit höherem Bewusstsein gefüllt sind. Manchmal frage ich mich, warum ich das nicht öfter mache, zum Beispiel jeden Tag, aber manchmal ist es wirklich schwer, einfach innezuhalten, einen tiefen Atemzug zu nehmen und sich in die Bereiche der viel, viel größeren Potenziale zu begeben.

Also entspannt euch jetzt erst einmal. Nehmt ein paar gute, tiefe Atemzüge.

Entspannt euch. Atmen hilft immer. Wisst ihr, es ist schwer, viel zu denken, während ihr bewusst atmet - deshalb liebe ich es - und es hat die Tendenz, die Energien zu beruhigen und sie wieder zum Fließen zu bringen.

Ein paar gute, tiefe Atemzüge und entspannt euch.

Wir kommen jetzt in diese wunderschöne Weihnachtszeit. Ah, ich glaube, das ist eine meiner Lieblingszeiten im Jahr. Zum einen ist es das Ende des Jahres. Man weiß, dass man es geschafft hat. Aber es ist auch eine Zeit im Jahr, wo die Menschen wirklich viel fröhlicher sind, sie sind viel großzügiger und glücklicher. Aber wie ihr wahrscheinlich wisst, ist es auch die Zeit des Jahres, in der einige Probleme auftauchen.

Es gibt Dinge wie Familienprobleme oder auch das Alleinsein oder die Frage, was man in diesem Jahr wirklich erreicht hat. Es ist also eine interessante Mischung aus einer freudigen Zeit des Jahres, die aber manchmal auch sehr konfliktreich sein kann. Aber jetzt nehmt erstmal einen guten, tiefen Atemzug und entspannt euch.

Denkt jetzt an ein Problem in eurem Leben, das euch zu schaffen macht. Vielleicht geht es um eine Beziehung, um eure Fülle oder sogar um eure Gesundheit. Es könnte eure

Verbindung oder der Mangel an Verbindung mit eurem Seelenselbst sein, eine Art Frustration, die wir alle auf diesem Weg erleben. An manchen Tagen fühlen wir uns verbunden, an anderen Tagen überhaupt nicht. Oder wir fragen uns, selbst wenn wir uns verbunden fühlen, ob es wirklich echt ist.

Bei diesem quälenden Problem könnte es sich also um euer allgemeines Wohlbefinden handeln. Aber fühlt euch für einen Moment in dieses quälende Problem hinein.

(Pause)

Dieses Problem ist umgeben von der Dichte dieser physischen Realität, von den Energiestörungen dieser Dimension, sogar von euren eigenen Selbstbeschränkungen. Es ist nicht wirklich so, dass ihr hier gefangen sein wollt, aber ihr wisst einfach nicht, wie ihr das überwinden könnt, wie ihr da rauskommt.

Dieser Zustand kann das, was ihr als eure Realitäten wahrnehmt, stark einschränken. Was sind die Lösungen? Was wird euch von diesem Problem befreien? Was sind die größeren Potenziale? Dieser Zustand des Hin- und Herspringens im Verstand ist ein frustrierendes Gefangensein, das das, was ihr als euer Potenzial wahrnehmt, wirklich einschränkt.

Während ihr also tief in dieses quälende Problem hineinfühlt - und habt bitte keine Angst davor. Wehrt euch nicht dagegen. Ich glaube, das ist der Punkt, wo wir in Schwierigkeiten geraten. Wir versuchen uns gegen die Probleme zu wehren oder vor ihnen wegzulaufen. Es ist wirklich wichtig, in dieses Problem hinein zu fühlen, was auch immer es ist. Es ist da. Ich meine, es ist real, zumindest im Sinne eurer Überzeugungen. Es ist da, also fühlt dort hinein, ganz gleich, um welches Problem es sich handelt.

Und es liegt eine gewisse Schönheit darin, sich tatsächlich hinein zu fühlen, anstatt sich nur in eine mentale Debatte damit zu begeben oder davor wegzulaufen.

Nehmt nun einen tiefen Atemzug und stellt euch vor, dass ihr über all den Lärm hinausgeht - den Lärm dieser Realität, dieser Dimension, den Lärm des Massenbewusstseins.

Und stellt euch jetzt vor, in einen Heißluftballon zu steigen. Ihr steigt in einen Heißluftballon, und jetzt, wo ihr drin seid, nehmt einen tiefen Atemzug und lasst den Heißluftballon euch dienen, indem er euch anmutig von der Erde aufsteigen lässt. Ganz anmutig, ganz sanft hebt ihr von der Erde ab.

Wenn ich das tue, fühle ich, wie ich leichter werde. Ich fühle mich weniger verdichtet. Und ich fühle wirklich, dass ich anfangen zu schweben. Warum? Weil ich es mir erlaube. Ich benutze den Heißluftballon als Gefährt, aber in Wirklichkeit erlaube ich, dass ich einfach nach oben steige.

Ich gehe wirklich bewusst darüber hinaus und benutze den Heißluftballon nur als Gefährt, um zumindest von der Erde aufzusteigen. Nehmt also einen tiefen Atemzug und spürt, wie ihr aufsteigt.

Langsam, sanft. Nur keine Eile. Langsam. Behutsam. Und anstatt zurück zur Erde zu schauen, blickt nach oben in den Himmel.

Erkennt, dass der Heißluftballon euch hilft, euch von eurem Körper und eurem Verstand freizumachen. Und lasst euch jetzt anmutig nach oben schweben, in die Wolken und dann über die Wolken hinaus, in das tiefe Blau der Atmosphäre.

Nehmt ein paar gute, tiefe Atemzüge und spürt das Gefühl des anmutigen Schwebens, weit hinaus über all den Lärm und die Aufregung und die dichte Schwerkraft der Erde. Nehmt ein paar gute, tiefe Atemzüge und spürt dieses anmutige Gefühl des Schwebens.

Und während ihr euch weiter über die Dichte der Erde erhebt, lasst den Heißluftballon sich in euch integrieren, bis zu dem Punkt, wo ihr ihn nicht mehr braucht. Er war nur ein Gefährt, um euch über die Dichte dieser Erde, auf der wir leben, hinauszuhoben, und um euch einfach beim Aufsteigen zu helfen. Aber nun lasst den Heißluftballon sich in euch integrieren bis zu dem Punkt, wo ihr ihn gar nicht mehr braucht, um euch zu transportieren, um darüber hinauszugehen.

Jetzt steigt ihr einfach auf und schwebt von allein, lasst euch die Leichtigkeit und die Freiheit spüren. Ihr beginnt, die Befreiung von der Dichte und der Schwerkraft des Massenbewusstseins zu spüren, sogar in eurem Körper und besonders in eurem Verstand. Nehmt einen guten, tiefen Atemzug.

Ihr braucht den Heißluftballon nicht einmal mehr, um euch aufsteigen zu lassen. Ihr tut es einfach. Ihr erlaubt es einfach.

Und lasst euch fühlen, wie die Konflikte und der Stress von euch abfallen.

Jetzt müsst ihr nicht einmal mehr über das quälende Problem nachdenken. Ihr wisst, dass es real ist, aber ihr müsst nicht einmal mehr darüber nachdenken. Nehmt einfach einen guten, tiefen Atemzug und erhebt euch über alle Begrenzungen, allen Lärm, alle Schwere und alle Probleme hinaus.

Fühlt in euch hinein als ein wahrer, verkörperter Meister. Wissend, dass ihr auf dem Planeten geblieben seid, um Licht zum Wohle der gesamten Menschheit zu bringen, aber ihr habt zu bleiben gewählt, und das hat seine Härten. Aber hin und wieder, wie jetzt, erhebt ihr euch einfach daraus.

In Wirklichkeit erlaubt ich euch, darüber hinauszugehen, in das große Feld der Potenziale eurer Seele. Das ist es, was wir hier wirklich tun: Wir erheben uns über den Lärm hinaus und erlauben uns, im großen Feld der Potenziale unserer Seele zu sein.

Hier gibt es unzählige Lösungen und Antworten; viele, viele Möglichkeiten, die Realität wahrzunehmen; viele Möglichkeiten, festgefahrene Energien loszulassen. Und hier draußen gibt es Lösungen, an die ihr in der Dichte der Erde und des Massenbewusstseins vielleicht nie gedacht hättet.

Ihr müsst nichts tun, außer einfach nur hier zu sein. Ihr müsst nicht und wollt auch nicht wirklich über dieses quälende Problem nachdenken.

Hier draußen geht es nur darum, so viele Potenziale zu fühlen und sich ihrer bewusst zu sein, Potenziale, die ihr euch in der Dichte nur schwer vorstellen konntet. Hier seid ihr frei, euch in euer höheres Bewusstsein und eure höheren Potenziale zu vertiefen.

Fühlt es einfach. Denkt nicht darüber nach.

Lasst es auf euch zukommen, anstatt nach Antworten zu suchen. Denkt nicht nach, sondern *fühlt* einfach.

Wisst ihr, wenn ihr wirklich fühlt und spürt und nicht denkt, dann kommen all diese höheren Potenziale, diese wirklich freien Lösungen, Auflösungen, zu euch. Ihr müsst nicht hier draußen im Feld der Potenziale danach suchen; sie kommen zu euch, und es ist absolut angemessen für das, wo ihr seid und was eure wahren Herzenswünsche sind. Nehmt euch also jetzt einen Moment und seid einfach in eurem Feld der Potenziale.

Ihr müsst euch keine Gedanken darüber machen, dass ihr etwas seht oder dass plötzlich eine Flasche auftaucht, in der die Antwort auf einem Stück Papier steht. Nichts dergleichen. Seid einfach hier. Das ist das Wichtigste.

Ihr müsst keine Farben sehen, ihr müsst keine Stimmen hören, ganz und gar nicht. Das ist wirklich das Schöne an eurem eigenen Feld der Potenziale.

Wenn es hier draußen eine Menge Lärm und Aufregung gäbe, wäre das oft sehr ablenkend. Hier geht es nur darum, zu sein und zu erlauben. Zu sein und zu erlauben. Einen guten, tiefen Atemzug zu nehmen. Den Stress loszulassen.

Hier draußen gibt es wunderbare, wunderbare Lösungen, wunderbare neue Potenziale, Möglichkeiten, die ihr vielleicht noch nie in Betracht gezogen habt.

Hier draußen gibt es kreative Lösungen, Möglichkeiten, um die Energien freizugeben, Möglichkeiten, um in eurem menschlichen Leben als verkörperter Meister weiterzukommen. Sie alle sind hier draußen.

Es gibt Potenziale, die ihr auf eurer Bewusstseinsstufe sicher nicht wählen würdet. Es gibt Möglichkeiten, dass sich die Dinge verschlimmern, dass ihr noch mehr gefangen seid, aber die werdet ihr nicht wählen. Das kennt ihr bereits.

Hier draußen gibt es wahrhaft bewusste Potenziale. Nehmt einen tiefen Atemzug und lasst euch einfach hier sein. Das ist alles, lasst euch einfach hier sein.

Wenn ich an diesen Ort komme, dann meistens dann, wenn ich in einer Zwickmühle bin, wenn ich in der Klemme stecke, wenn ich mich in einem Konflikt befinde und die Dinge einfach nicht in Ordnung bringen kann. Dann komme ich hierher und bin einfach nur da. Ich habe erkannt, dass dies in meiner Seele ist, und das Geschenk der Seele sind alle Potenziale, die ich mir vorstellen kann, also komme ich hierher und erlaube einfach und atme.

Ich versuche nicht, die Antworten zu erhalten. Ich versuche nicht, etwas zu erzwingen. Ich trete nicht einmal in einen Dialog mit meiner Seele, mit anderen Wesenheiten oder Ähnlichem. Ich erlaube mir einfach, in diesem wunderschönen, großartigen und magischen Feld der Potenziale zu sein.

Hier gibt es Potenziale, die ich als Mensch vielleicht nie in Betracht gezogen hätte, denn ich bin ja in meinem menschlichen Selbst, in meinem eigenen Verstand. Aber hier draußen gibt es Dinge, die weit darüber hinausgehen, weit über das hinaus, was ich mir vorstellen könnte. Sie sind einfach in diesem Raum des Bewusstseins. Es sind nicht unbedingt kleine Lichtpunkte. Es sind keine kleinen Aktenordner, nichts dergleichen. Sie sind alle einfach nur hier.

Und die Potenziale, die höheren Potenziale für euch, werden von euch angezogen. Sie werden zu euch kommen. Ihr werdet es einfach zu fühlen beginnen ohne nachzudenken. Ihr werdet es einfach wissen ohne es zu rationalisieren. Das ist das Schöne, ihr müsst nicht wirklich etwas tun. Ihr müsst nur die Absicht haben, hier zu sein und euch für die höheren Potenziale in eurem Leben zu öffnen. Sie sind alle da.

Das Wichtigste ist, einfach hier zu sein und sie zu absorbieren. Vielleicht seid ihr euch ihrer nicht einmal sofort bewusst, aber nehmt sie einfach auf, spürt sie, denn später, wenn ihr durch euren Alltag geht, werdet ihr plötzlich Inspiration spüren. Ihr werdet plötzlich diesen kreativen Schub spüren, plötzlich diesen "Aha"-Moment bei genau den Dingen, die euch unter den Nägeln brennen.

Aber im Moment ist es wichtig, einfach hier zu sein, in eurem Feld der Potenziale, wo es so großartige, großartige Potenziale gibt, die Dinge wahrzunehmen, wie ihr es euch vielleicht nicht vorstellen könnt. Und das alles gehört euch. Es ist alles genau hier.

Fühlt hinein. Nehmt einen guten, tiefen Atemzug und erlaubt. Adamus spricht viel über Erlauben und manchmal ist es fast nervig, dass seine Antwort auf alles "Erlauben" zu sein scheint, aber es ist sehr wahr. Es geht einfach darum, die höheren Potenziale zu erlauben, die ihr mit eurem menschlichen Verstand nicht unbedingt wahrnehmen oder verstehen könnt, und ihnen zu erlauben, jetzt hereinzukommen.

Nehmt einen guten, tiefen Atemzug hier draußen in diesem herrlichen Feld eurer Potenziale. Höhere Bewusstseinspotenziale. Potenziale für Leichtigkeit und Anmut in eurem Leben. Kluge Potenziale, um wirklich einige der Probleme zu lösen, die ihr in eurem menschlichen Leben haben könntet. Sehr weise Potenziale. Sehr einfache Potenziale.

Lasst euch einfach hier sein, ohne Erwartungen an irgendetwas zu haben. Ihr seid einfach hier draußen mit all euren Potenzialen.

Manchmal sitze ich 10, 15 Minuten hier draußen, manchmal eine Stunde oder länger. Es gibt keine Eile und ihr versucht nicht, irgendetwas zu erreichen. Es geht nur darum, sich in die Potenziale hinein zu fühlen. Selbst wenn ihr nicht genau sagen könnt, was es ist, macht das nichts, denn es wird sich in eurem Leben zeigen. Wie ich schon sagte, es sind diese Aha-Momente.

Ich lasse mich all das einfach nur aufnehmen. Auch wenn mein Verstand wahrscheinlich nie wirklich versteht, was hier draußen vor sich geht, so weiß ich, was vor sich geht. Ich verschaffe mir Zugang zu höheren Bewusstseinspotenzialen in meinem Leben. Ich erlaube mir, über die Mauern meiner eigenen Begrenzungen hinauszusehen, über die Fallen des Massenbewusstseins. Ich öffne mich für größere Potenziale. Das ist es, was ich hier draußen tue.

Ich habe angefangen, darüber meinen Artikel zu schreiben, aber ich dachte, es gibt nichts Besseres, als es persönlich zu erfahren, sich hinein zu fühlen, es zu einer Erfahrung werden zu lassen, statt nur Worte auf Papier zu schreiben.

Also, ich weiß es zu schätzen, dass ihr hier, bei dieser anderen Art von Artikel für mein Magazin, mit dabei seid, und ich hoffe, dass diese Erfahrung euch helfen wird zu verstehen, dass wir so oft in unseren Gedanken gefangen sind und unser Verstand hin und her rast. Hier draußen ist es frei und offen.

Ihr könnt so lange hierbleiben wie ihr wollt oder zurückkommen. Wenn ihr zurückkommt, bringt ihr andere Antworten und Potenziale mit. Vielleicht erkennt ihr sie nicht sofort, nicht am ersten oder zweiten Tag oder vielleicht sogar in der ersten Woche, aber ihr werdet plötzlich wirklich diesen Aha-Moment haben, wo ihr sagt: "Huch! Warum bin ich nicht darauf gekommen? So kann ich mit diesem quälenden Problem umgehen. So kann ich es überwinden."

Anstatt mit dem Verstand hin und her zu kämpfen und zu analysieren und logisch und rational zu sein und beide Seiten abzuwägen und mit beiden Seiten zu kämpfen, habt ihr plötzlich diesen "Aha"-Moment und er ist einfach da.

Ich danke euch also dafür, dass ihr Shaumbra seid, dass ihr als ein verkörperter Meister auf der Erde bleibt und dass ich in diesem Monat diesen etwas anderen Artikel für das Shaumbra Magazin mit euch teilen durfte.

Wie gesagt, bleibt hier draußen, solange ihr wollt, kommt so oft zurück, wie ihr wollt. Es ist euer Feld der Potenziale. Es gehört ganz euch. Wenn ihr einen dieser harten Tage habt, wo ihr als verkörperter Meister auf dem Planeten bleibt, wenn ihr mit Situationen und Herausforderungen in eurem Leben konfrontiert seid, nehmt euch einen Moment, um hierher zurückzukommen. Nehmt euch einen Moment, um einfach in euren Potenzialen zu sein und sie zu fühlen. Denkt nicht über sie nach, sondern fühlt sie. Sie werden sich in euch integrieren und dann in einem dieser Momente in eurem Leben sehr deutlich werden, damit ihr dann darüber hinausgehen könnt.

In diesem Sinne danke ich jedem Einzelnen von euch. Habt eine freudige, gesegnete und schöne Weihnachtszeit. Danke.